

2026年 ナショナルトレセン 1回目@J-village 1st, 2nd Group共通

	1日目	2日目	3日目	
7:00				7:00
8:00				8:00
9:00		9:00～フィジカル測定		9:00
10:00		9:30～11:00 トレーニング	9:30～ TRM	10:00
11:00				11:00
12:00				12:00
13:00				13:00
14:00				14:00
15:00				15:00
16:00	15:30～17:00 トレーニング	15:00～16:30 トレーニング	スケジュールは変更になる可能性が ございます	16:00
17:00				17:00
18:00				18:00