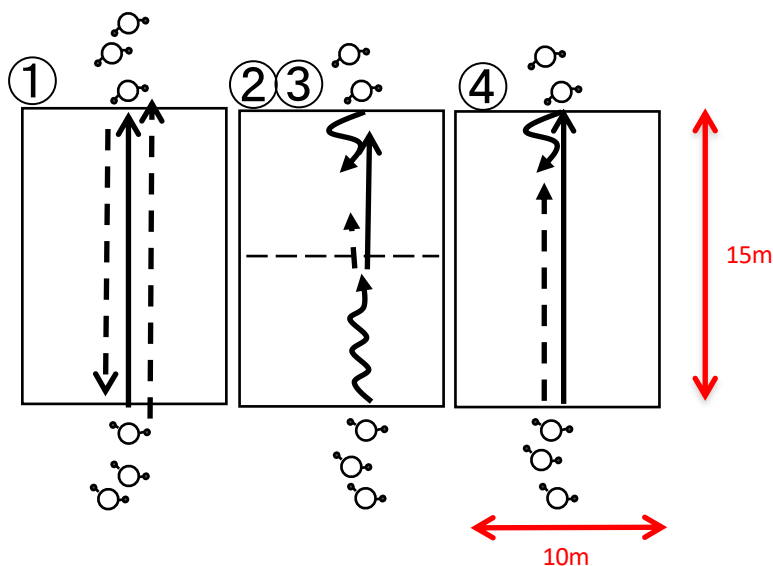


## W-up パス&コントロール~1vs1



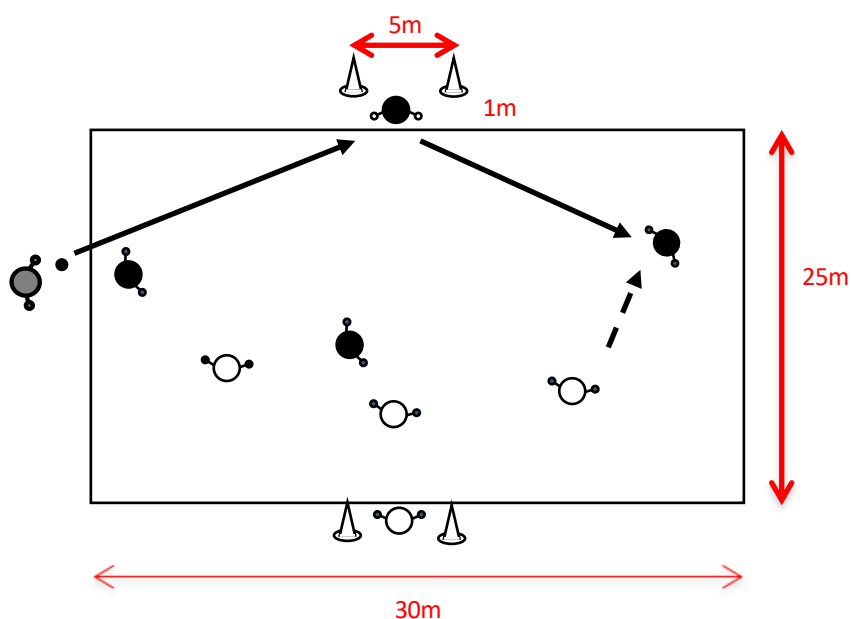
### 【オーガナイズ】

- (1) 大きさ：15m×10m
- (2) 用具：ボール、マーカー
- (3) 方法：5~6人組で対面パス
  - ①対面パス：様々な条件を適宜加えながら（コントロールする部位、コントロールからフェイントいれてパス、自分で浮かせてウェッジコントロールなど）
  - ②パスを出してアプローチ（3秒対応する）
  - ③パスを出して1vs1（ハーフラインを越えるまで）
  - ④パスを出して1vs1（ラインゴール）

### KEY FACTOR

- ・ステップワーク
- ・アプローチ、構え
- ・粘り強い守備（最後まであきらめない）

## Tr.1 3vs3+サーバー



### 【オーガナイズ】

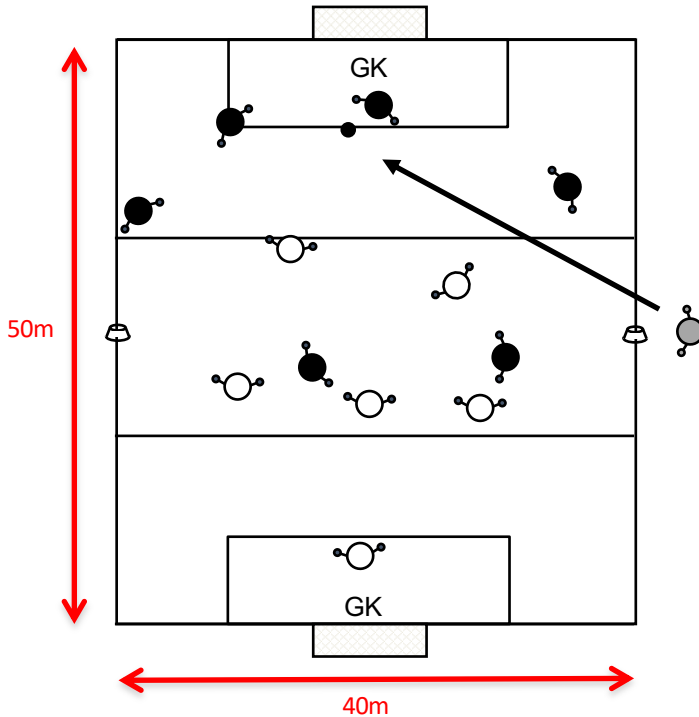
- (1) 大きさ：25m×30m
- (2) 用具：ボール、コーン、マーカー、ビブス
- (3) 方法
  - ・コーチからサーバーへ配球でスタート
  - ・攻撃側はラインをドリブル突破またはゲートへのパス
  - ・サーバーは守備あり
  - ・サーバーへの制限あり（バックパスなし⇒あり）

### KEY FACTOR

- ・ポジショニング
- ・観る、観ておく
- ・予測
- ・1stDFの決定
- ・コミュニケーション
- ・1stDFの状況に応じたポジショニング判断
- ・チャレンジ&カバー
- ・粘り強い守備（最後まであきらめない）
- ・攻守の切り替え

# Tr.2 5vs5+GK

## GK合流



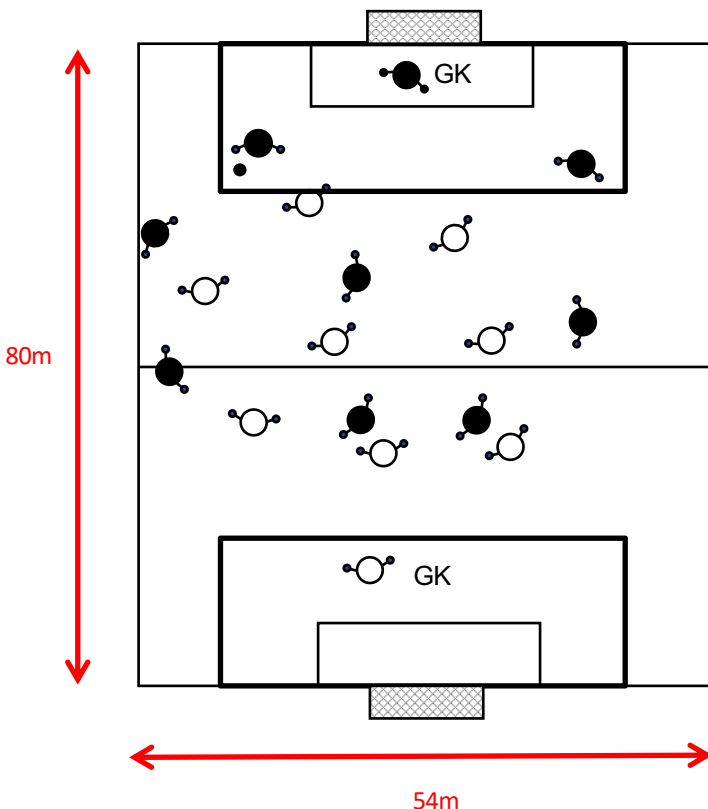
### 【オーガナイズ】

- (1) 大きさ：50m×40m
  - (2) 用具：ボール、ゴール、マーカー、ビブス
  - (3) 方法
    - ・フォーメーションは1-3-2で行う
    - ・コーチからの配球でスタート  
⇒ゴールキックからスタート
- ※ゴールキックはゴールキックルールでスタート

### KEY FACTOR

- ・ポジショニング
- ・観る、観ておく
- ・予測
- ・1stDFの決定
- ・コミュニケーション
- ・1stDFの状況に応じたポジショニング、判断
- ・チャレンジ&カバー
- ・粘り強い守備（最後まであきらめない）
- ・攻守の切り替え
- ・GKとの連携

# Game 9vs9



### 【オーガナイズ】

- (1) 大きさ：80m×54m
  - (2) 用具：ボール、ゴール、マーカー、ビブス
  - (3) 方法
    - ・フォーメーションは1-3-3-2で行う
    - ・アウト・オブ・プレーはスローイン、ゴールキック、コーナーキックで行う
- ※ゴールキックはゴールキックルールでスタート

### KEY FACTOR

- ・ポジショニング
- ・観る、観ておく
- ・予測
- ・1stDFの決定
- ・コミュニケーション
- ・1stDFの状況に応じたポジショニング、判断
- ・チャレンジ&カバー
- ・粘り強い守備（最後まであきらめない）
- ・攻守の切り替え
- ・GKとの連携