

W-up

パス&コントロール
(基本のテクニックより抜粋)

Tr.1

2vs1 + GK ⇒ 3vs2 + GK

GK合流

オーガナイズ

(1)大きさ: 38m × 30m

(2)用具: ボール、マーカー

(3)方法:

攻撃2人がゴール両脇からスタート

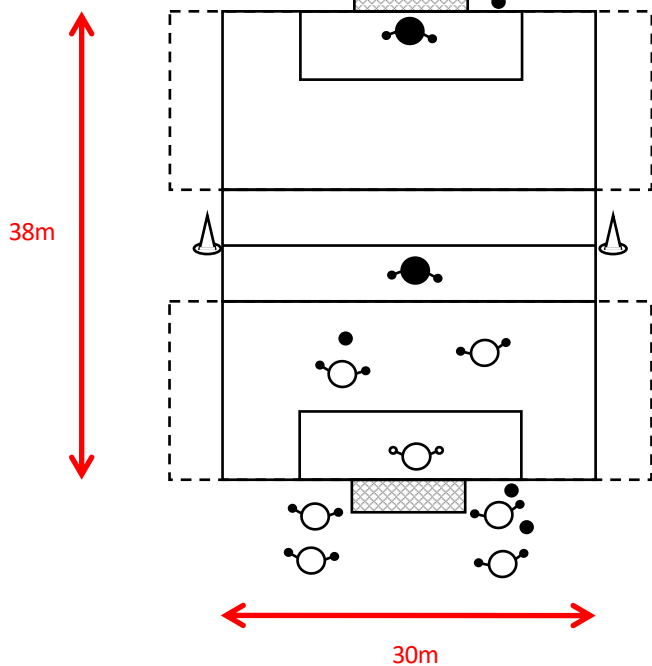
・シュートを打った選手がアウトする

シュートしなかった選手が守備に残る

守備を終えた後、次の2人が参加する

(ラインを割るかGKのキャッチで切り替え)

・オフサイドあり

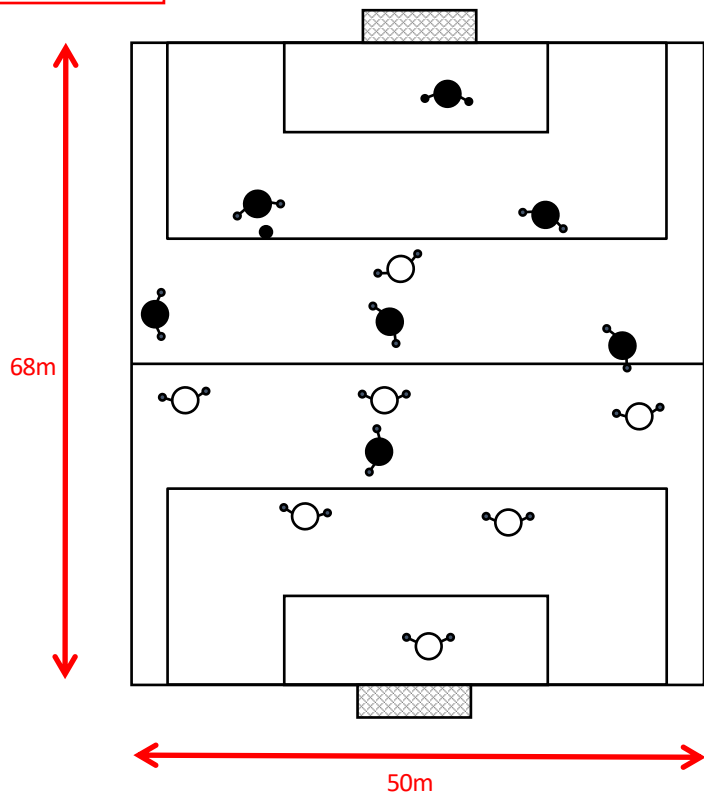


KEY FACTOR

- ・ゴールを目指す
- ・ゴールを奪う
- ・ボールを奪う
- ・ゴールを守る
- ・攻守の切り替え

Game 7vs7

GK合流



【オーガナイズ】

(1) 大きさ：68m×50m

(2) 用具：ボール、ゴール、マーカー、ビブス

(3) 方法：

- ・フォーメーションは1-2-3-1
- ・アウト・オブ・プレーはスローイン、ゴールキック、コーナーキックで行う

KEY FACTOR

- ・ゴールを目指す
- ・ゴールを奪う
- ・ボールを奪う
- ・ゴールを守る
- ・攻守の切り替え