

クリエイティブでたくましい選手の育成 サッカーの本質の追求 インテンシティー＆クオリティー

U-14
こころ

「**強度の高い守備**」に対して、ボールを保持しながらゴールを奪う。
数的劣位でもゴールを守りながら、ボールを奪うチャンス逃さない。

～3ゾーンを意識し、人とスペースを複数守れる～

攻守における個人戦術・テクニックを身につける
～周囲との連携の中でテクニック・戦術を発揮する～

4局面を同時に積み上げていく

判断しよう!

サッカーをしよう!

On
the pitch

Off
the pitch

観る

技術

判断

発揮

テクニック

食事・ルール・休息・あいさつ

生活習慣 5か条

1. 自分の物の管理に責任を持つ
2. ルールを守ろう
3. あいさつをしよう
4. サッカー選手として何をすべきかいつも考えよう
5. 何事も積極的に！前向きに！

クリエイティブなプレー

自己管理

よい習慣 (Good Habit) の追求「基本の習慣化」

勝利のためのメンタリティ

闘う姿勢
勝利への闘志

Be Alert!

向上心
プライド



- 成長のキーステージ

トレセンでは、チーム強化ではなくあくまでも「個」を高めることが目標です。

天井効果を排除し、良い環境、良い指導を与えること、
レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況をつくることがトレセンの目的です。