

2025 ナショナルトレセンU-14前期トレーニングキャンプ 5月22日-5月25日 スケジュール					
	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	25日 (日)	
6:00					6:00
6:30					6:30
7:00		朝食	朝食	朝食	7:00
7:30		7:00～	7:00～	7:00～	7:30
8:00					8:00
8:30					8:30
9:00		フィジカル測定→TR① 9:00～	TR③ 9:00	GAME③ 9:00KO (25分×3)	9:00
9:30					9:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00					11:00
11:30		レクチャー	昼食 11:30～	シャワー&お弁当	11:30
12:00		昼食			12:00
12:30		12:00～			12:30
13:00					13:00
13:30	13:30 集合&ガイダンス			解散/バス出発	13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00	GAME① 16:00 KO (20分×3)	TR② 15:30～	GAME② 16:00 KO (20分×3)		16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30	夕食	夕食	夕食		18:30
19:00	18:30～	18:30～	18:30～		19:00
19:30					19:30
20:00	レクチャー	各チーム MTG	レクチャー		20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30