

2024 ナショナルトレセンU-14トレーニングキャンプ 5月23日-5月26日 スケジュール

|       | 23日 (木)        | 24日 (金)                  | 25日 (土)        | 26日 (日)         |       |
|-------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------|-------|
| 6:00  |                |                          |                |                 | 6:00  |
| 6:30  |                |                          |                |                 | 6:30  |
| 7:00  |                | 7:00<br>朝食               | 7:00<br>朝食     | 7:00<br>朝食      | 7:00  |
| 7:30  |                |                          |                |                 | 7:30  |
| 8:00  |                |                          |                |                 | 8:00  |
| 8:30  |                |                          |                |                 | 8:30  |
| 9:00  |                |                          |                |                 | 9:00  |
| 9:30  |                | TR①<br>9:30              | TR③<br>9:30    | GAME③<br>9:30   | 9:30  |
| 10:00 |                |                          |                |                 |       |
| 10:30 |                |                          |                |                 | 10:30 |
| 11:00 |                |                          |                |                 | 11:00 |
| 11:30 |                |                          |                |                 | 11:30 |
| 12:00 |                | 12:00<br>昼食              | 12:00<br>昼食    | 12:00<br>昼食     | 12:00 |
| 12:30 |                |                          |                |                 | 12:30 |
| 13:00 |                |                          |                | 13:00 解散 (バス出発) | 13:00 |
| 13:30 |                | 13:30<br>レクチャー           |                |                 | 13:30 |
| 14:00 | 集合&ガイダンス       |                          |                |                 | 14:00 |
| 14:30 |                |                          |                |                 | 14:30 |
| 15:00 |                |                          | GAME②<br>15:00 |                 | 15:00 |
| 15:30 | チームミーティング      | TR②<br>15:30<br>(ポジション別) |                |                 | 15:30 |
| 16:00 | GAME①<br>16:00 |                          |                |                 | 16:00 |
| 16:30 |                |                          |                |                 | 16:30 |
| 17:00 |                |                          |                |                 | 17:00 |
| 17:30 | 入浴             | 入浴                       | 入浴             |                 | 17:30 |
| 18:00 |                |                          |                |                 | 18:00 |
| 18:30 | 18:30<br>夕食    | 18:30<br>夕食              | 18:30<br>夕食    |                 | 18:30 |
| 19:00 |                |                          |                |                 | 19:00 |
| 19:30 |                | 20:00<br>レクチャー           | 20:00<br>レクチャー |                 | 19:30 |
| 20:00 |                |                          |                |                 | 20:00 |