

2022 ナショナルトレセンU-14後期 11/24～11/27 デイリースケジュール

	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)		
6:30				検査	6:30	
7:00		検査	検査	6:30 朝食	7:00	
7:30		7:00 朝食	7:00 朝食		7:30	
8:00					8:00	
8:30				8:30 GAME	8:30	
9:00					9:00	
9:30		9:30 GAME	9:30 GAME	入浴	9:30	
10:00				10:00 GAME	10:00	
10:30		入浴	入浴		10:30	
11:00					11:00	
11:30		11:00 昼食	11:00 昼食	入浴	11:30	
12:00	集合&検査			12:00 昼食	12:00	
12:30					12:30	
13:00					13:00 解散 (バス出発)	13:00
13:30			13:00 GAME	13:00 GAME		13:30
14:00						14:00
14:30			入浴	入浴		14:30
15:00					15:00	
15:30		15:00 GAME	15:00 GAME		15:30	
16:00					16:00	
16:30	16:00 トレーニング	16:00 GAME	16:00 GAME		16:30	
17:00					17:00	
17:30		入浴	入浴		17:30	
18:00	入浴				18:00	
18:30		18:00 夕食	18:00 夕食		18:30	
19:00	18:30 夕食				19:00	
19:30					19:30	
20:00		19:30 チームMTG	19:30 チームMTG		20:00	
20:30	20:00 ガイダンス				20:30	
21:00					21:00	