

## 2019ナショナルトレセンU-14（前期） 共通スケジュール

	5月23日（木）	5月24日（金）	5月25日（土）	5月26日（日）
6:00	選手・スタッフ	選手・スタッフ	選手・スタッフ	選手・スタッフ
6:30				
7:00				
7:30		7:00 朝食	7:00 朝食	7:00 朝食
8:00				
8:30				
9:00				
9:30				
10:00		9:00 トレーニング②	9:00 トレーニング④	9:00 トレーニング⑥
10:30				
11:00				
11:30		入浴	入浴	入浴
12:00				
12:30		12:00 昼食	12:00 昼食	12:00 昼食
13:00				クロージング
13:30	選手集合・受付・ メディカルチェック			解散
14:00				
14:30	ガイダンス			
15:00				
15:30				
16:00	15:00 トレーニング①	15:00 トレーニング③	15:00 トレーニング⑤	
16:30				
17:00				
17:30	入浴	入浴	入浴	
18:00				
18:30				
19:00	18:30 夕食	18:30 夕食	18:30 夕食	
19:30				
20:00				
20:30	グループ別 ミーティング	グループ別 ミーティング	グループ別 ミーティング	
21:00				
21:30				
22:00				

※上記スケジュールはあくまでサンプルとなります。

当日の天候等により現地で変更する可能性もございますので、予めご了承下さい。