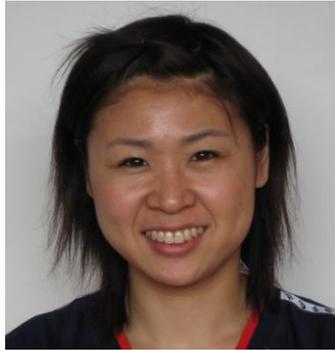


## JFA こころのプロジェクト 夢先生プロフィール



あおと  
青戸 あかね

広島県出身。父親の勧めから山陽女子高校入学と同時にハンドボールを始め、インターハイ、全国高校選抜大会に出場。進学した東京女子体育大学では4年時に、関東学生リーグ春季、秋季、東日本学生選手権、全日本学生選手権の4冠を達成、秋季リーグでは最優秀選手に選ばれました。卒業後の1997年に、株式会社イズミ・ハンドボール部(現 広島メイプルレッズ)に入部。日本ハンドボールリーグ女子史上初の7連覇、全日本実業団選手権優勝7回、全日本総合選手権優勝7回など、同チームの黄金期を築き、歴代4位となる通算557得点を記録しました。また、全日本でもキャプテンを務め、世界女子ハンドボール選手権、アジア競技大会に出場するなど活躍しました。2008年の現役引退後、2009年に広島メイプルレッズのコーチ補佐に就任しました。