

夢先生プロフィール



よねざわ ほたか
米澤 穂高

東京都出身。埼玉県さいたま市で育ち、幼少期よりさまざまなスポーツに取り組み、高校 1 年時にフリースタイルスキー・モーグルを始めました。福島県のチームリステルに在籍し、選手生活を引退する 2007 年まで国内外の各種大会に参戦。2000 年に フリースタイルふくしま大会デュアルモーグル 9 位、同モーグル 10 位、2001 年には学生モーグル大会 4 位の成績を収めました。また、選手として活動する傍ら、大学院で映像分析を活用したコーチングなどを学びました。引退後は独自の分析方法と映像を活用し、アスリートの目標達成を加速させるためのフォロワーシップコーチングプログラム「勝ち習慣コーチング」を開発し 2016 年にスマイルスピリッツを設立。「スポーツでアスリート共に感動を創る」をテーマに映像分析を活用したコーチングで主にプロ選手やオリンピック・パラリンピックで世界一を目指す日本代表選手を中心に種目を問わず指導し、2021 年に開催された東京パラリンピックではメダリストも輩出しました。また、拓殖大学や国士舘大学、全国の中学・高校でも映像やデータ分析を活用したコーチング教育を行っています。