

夢先生プロフィール



徳田 由美子
(陸上競技)

東京都出身。幼少期から様々なスポーツを経験。中学2年時に陸上競技と出会いました。埼玉栄高等学校進学後は、高校1年時に全国高等学校総合体育大会(インターハイ)の400mで2位、翌年には同大会において800mで優勝し、400mでは2位。高校3年時には400m、800mで二冠を達成しました。また、高校生ながら日本代表にも選出され、4×400mリレーで世界陸上に出場しました。中央大学1年時には日本選手権の800mで優勝し、当時の日本記録を樹立しました。大学卒業後も競技を続け、24歳で現役を引退。引退後は世界陸上競技連盟公認コーチ資格を取得し、幅広い世代にかけっこ教室や健康づくり教室などを開催しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生