

夢先生プロフィール



てらむら みほ
寺村 美穂

千葉県出身。3歳の頃から水泳を始め、中学2年時に初めて日本選手権に平泳ぎで出場。その後は、200m個人メドレーを専門に競技に取り組みました。中学3年時の全国中学校水泳競技大会では、中学新記録をマークし優勝。高校は千葉商科大学附属高等学校に進学し、高校2年時には日本高等学校選手権水泳競技大会(インターハイ)で優勝しました。日本大学進学後は、世界水泳選手権やパンパシフィック水泳選手権、アジア競技大会にも出場。大学4年時には日本選手権で優勝し、2016年のリオデジャネイロオリンピックに出場しました。大学卒業後はセントラルスポーツに所属し、2021年に開催された東京オリンピックにも出場。大会後に現役を引退し、現在はさまざまな経験を活かしスポーツが与えるチカラを多くの人に伝えるために、イベント・講演など積極的に活動しています。