

## 夢先生プロフィール



にしざわ ゆうま  
西澤 侑真

静岡県出身。中学生の時に陸上競技を始めました。中学3年時には全日本中学陸上選手権大会に出場。その後、地元の浜松日体高校に進学。高校2年時には全国高校駅伝で6区に出走し、6位入賞という成績を収めました。高校卒業後、順天堂大学へ進学。全日本大学駅伝に3回、箱根駅伝に4年連続で出場。大学3年時の箱根駅伝では7区に出走し、総合2位。大学4年時には駅伝チームの主将を務め、全日本大学駅伝6区で区間2位(区間新記録)、箱根駅伝では10区区間賞を獲得し、総合5位という成績を収めました。大学卒業後の2023年にトヨタ紡織に入社し、陸上部に入部。2024年ニューイヤー駅伝では7区に出走。第52回全日本実業団ハーフマラソンでは7位入賞。現在もトヨタ紡織陸上部のメンバーとしてレースに出場しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生