

夢先生プロフィール



なかむら みさと
中村 美里

東京都出身。幼少期に柔道を始め、中学 2 年時には全国中学校柔道大会、アジアカデ・ジュニア柔道選手権大会で優勝を果たしました。中学 3 年時には全国中学校柔道大会の団体戦で優勝。その後、渋谷教育学園渋谷高等学校に進学し、高校 1 年時には講道館杯で優勝。高校 1 年生にしてシニアの全国大会を制しました。同年に開催された福岡国際女子柔道でも優勝を果たすと、高校 2 年時にはワールドカップ国別団体戦の代表にも選出。高校卒業後の 2008 年に三井住友海上女子柔道部に入部。同年到北京オリンピックに出場し、銅メダルを獲得。以降も、2009 年・2011 年・2015 年の世界柔道選手権での金メダル獲得や、2012 年のロンドンオリンピック出場、2016 年のリオデジャネイロオリンピックでの銅メダル獲得など、数々の成績を収めました。現在は全国各地で柔道の指導を行うなど、多岐にわたり活動しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生