

夢先生プロフィール



くらし か な
倉石 佳奈

神奈川県出身。小さな頃から身体を動かすことが好きで、中学校・高校とバスケットボール部に所属し、競技を続けてきました。2014 年に日本体育大学に進学しタッチラグビーをスタート。大学 2・3 年時には主将も務め、在学中には 3 年連続全日本選手権優勝を記録しました。2015 年には男女混合チームの日本代表に選出されワールドカップに出場。2019 年には女子日本代表として W 杯で世界 3 位に輝きました。2024 年にはオーストラリアで 1 年間のタッチラグビー留学を経験。帰国した現在も、現役の選手としてプレーをしながら、コーチや競技普及の活動に取り組んでいます。



JFAこころのプロジェクト

夢先生