夢先生プロフィール



福田（ふくだ） 美み子（みみこ）

（空手）

群馬県出身。23 歳の頃に極真空手に出合いました。競技開始から 4 年足らずという異例のスピードで国内・国外の大会で活躍。新極真会全世界空手道選手権大会無差別級 3 位、全日本空手道選手権大会無差別級優勝という成績を収めました。引退後は武道や呼吸法、身体感覚を活用した人材育成に取り組み、現在は自身の経験を生かし、パフォーマンスコーチとして活躍しています。

ユメセン
JFAこころのプロジェクト
夢先生