

主催：日本サッカー協会 × 共催：島根県サッカー協会

SPORT LIFESAVING LICENSE

スポーツ救命ライセンス 講習会

選手・仲間・自身を守るために、
正しい知識、技術を学んでみませんか？

本講習会では、座学（脳震盪、熱中症）に加えて、心肺蘇生法やAED使用方法、バックボードでの搬送など実際の実技を通して学ぶことができます。

『もしも』の際に必ず役に立つ貴重な研修会です。

スケジュール 2026年9月27日（日）10：00～16：00（受付：9：30～）

新規受講（1日） 更新受講者（PMのみ）

10：00～ ガイダンス・コース概論

10：10～ 講義1（心臓突然死・CPR・脳震盪・熱中症・アナフィラキシー）

11：40～ 休憩（12：10～12：30 更新受講者受付）

12：40～ 意識・呼吸の確認、胸骨圧迫、AED実技/実技試験

14：10～ 搬送実技

15：30～ 筆記試験

会 場

島根大学医学部附属病院 ゼブラ棟研修室『だんだん』

対 象

選手、指導者、保護者、トレーナー、他スポーツに関わる者

※2026年8月1日現在、満15歳以上である者

定 員

25名程度

受 講 費

一般：6,500円 学生：5,000円 更新：5,500円

※支払いは当日受付にてお願いいたします。

申込方法

右記QRコードよりお申し込みください
締切：9/18（金）12時まで



問い合わせ → 島根県サッカー協会

電話番号：0852-32-4683

メール：s-pitch@tx.miracle.ne.jp