















女子各カテゴリー測定結果

スプリント&アローヘッド (AH)

								
	U13	U14	U15	U16	U17	U19	NADESHIKO JAPAN	
10m	FP	1.92s	1.91s	1.87s	1.80s	1.83s	1.80s	
	GP	1.98s	1.97s	1.95s	1.89s	1.86s	1.79s	
40m	FP	6.20s	5.98s	6.03s	5.84s	5.89s	5.67s	
	GP	6.42s	6.13s	6.03s	6.19s	5.97s		
AH	FP	17.93s	17.64s	17.39s	17.58s	17.22s	17.10s	16.98s
	GP	18.51s	18.28s	17.88s	17.80s	18.34s	17.21s	

女子各カテゴリー測定結果



立ち幅跳び

							
	U13	U14	U15	U16	U17	U19	NADESHIKO JAPAN
両脚	FP	1.94m	1.97m	2.11m	2.14m	2.12m	2.20m
	GP	1.90m	2.13m	2.15m	2.08m	2.21m	2.30m
右脚	FP	1.75m	1.79m	1.88m	1.91m	1.85m	1.96m
	GP	1.64m	1.87m	2.00m	1.83m	1.90m	2.10m
左脚	FP	1.76m	1.73m	1.91m	1.97m	1.88m	1.95m
	GP	1.68m	1.83m	2.03m	1.84m	1.94m	2.06m

男子各カテゴリー測定結果

ナショナルトレセンU13 ; 2023~2026年開催 主催 地域協会および日本サッカー協会
 ナショナルトレセンU14 ; 2023~2025 主催 日本サッカー協会または地域協会
 ナショナルトレセンU15 ; 2026年開催 主催 日本サッカー協会
 U15日本代表; 2023, 2024データ U16日本代表; 2025データ

スプリント&立ち幅跳び

		地域トレセン U13	ナショナル トレセン U14	ナショナル トレセン U15	 U15	 U16
10m	FP	1.84s (n:621)	1.78s (n:678)	1.76s (n:51)	1.66s (n:105)	1.71s (n:31)
	GP		1.79s (n:90)	1.73s (n:6)	1.69s (n:14)	1.76s (n:2)
30m	FP	4.56s (n:621)	4.36s (n:678)	4.27s (n:51)	4.11s (n:105)	4.09s (n:31)
	GP		4.44s (n:77)	4.19s (n:6)	4.20s (n:15)	4.28s (n:2)
立ち幅 跳び	FP	2.12m (n:621)	2.25m (n:677)	2.34m (n:51)	2.41m (n:104)	2.46m (n:18)
	GP		2.31m (n:90)	2.58m (n:6)	2.49m (n:14)	2.53m (n:2)