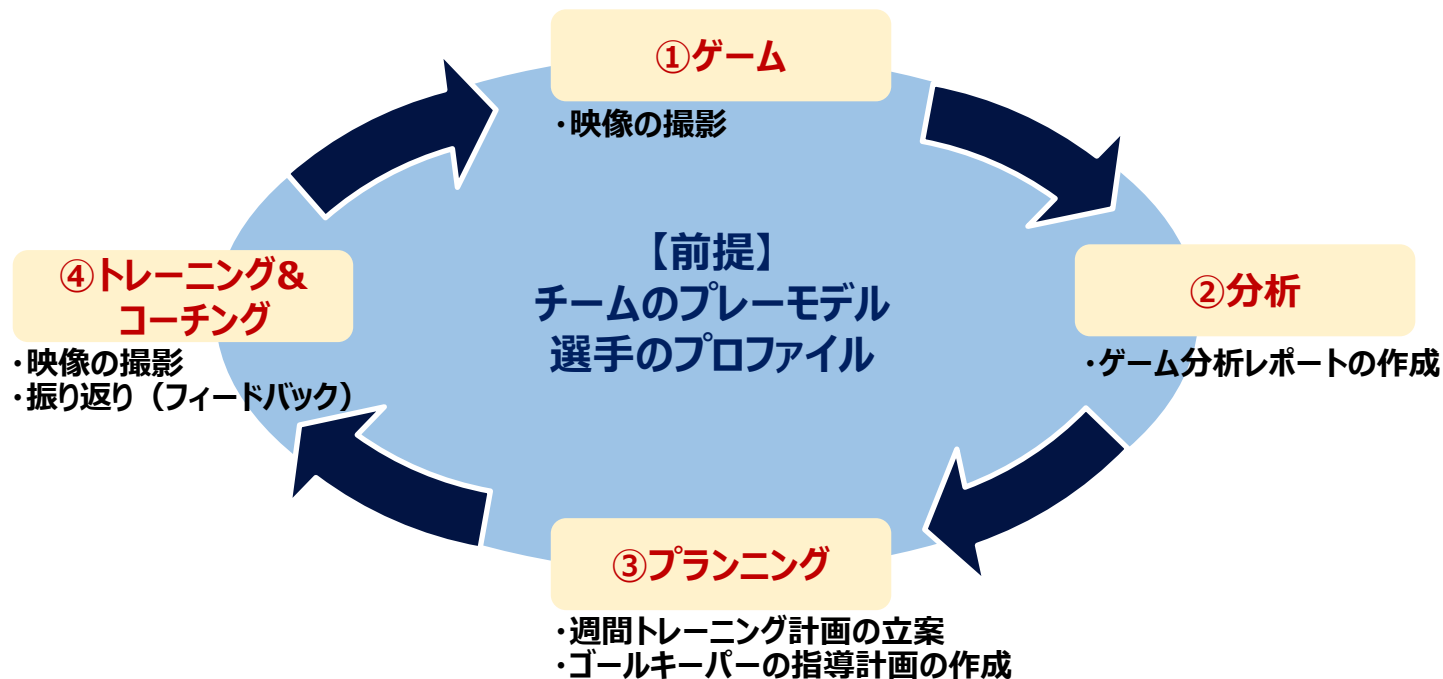


ゴールキーパーレベル3ライセンス コーチ養成講習会 クラブワーク概要資料

Japan Football Association



クラブワーク（コーチングサイクル）概要



※クラブワークは、原則として、大学生・シニア、または高校生以上のチーム（リーグ戦に参加していて定期的に試合及びトレーニング環境があること）で実施していただきます。

※クラブワークは集合研修とは別で行い、コース内で**8週間（8サイクル）**、実施していただきます。

※自チーム以外での実施を希望する場合は、講習会開始前に当該チームへ受け入れが可能か必ずご確認ください。

クラブワークの課題とスケジュール例

日	月	火	水	木	金	土	日
GAME	RECOVER	OFF	TR	TR	TR	TR	GAME

<前提>

- ・チームのプレーモデル
- ・GKのプロファイル

<トレーニング前課題>

- ・試合映像(自チームの直前試合=課題)
- ・分析レポート
- ・1週間のTR計画(M-T-M/強度/メニュー)
- ・指導案

トレーニング (撮影)

<トレーニング後課題>

- ◎トレーニングの編集映像
- ◎監督のフィードバック
- ◎GKコーチのフィードバック