

Proライセンスコーチ養成講習会 クラブワーク概要資料

Japan Football Association



クラブワークとは、チューターやメンターが受講生の指導現場を訪問し、メンタリングを行う活動です。

※クラブワークは、原則として、第1種種別チームまたは第2種種別チーム（プレミア・プリンスリーグ）のチームで実施していただきます。

※クラブワークは集合研修とは別で行い、年間でおおよそ6回の実施を予定しています。

※2次選考の面談時に実施予定チームの確認を行います。自チーム以外での実施を希望する場合は、面談前に当該チームへ受け入れが可能か必ずご確認ください。

クラブワークの課題とスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	日
GAME	RECOVER	OFF	TR	TR	TR	TR	GAME

分析試合①

自チーム
VS
Aチーム

分析試合②

対戦チーム
VS
Bチーム

<事前課題>

- ・ 受入れ先クラブの近況レポート(トピックを選んだ理由)
- ・ 1週間のTRスケジュール(M-T-M/強度/メニュー)
- ・ 事前分析(自チーム=課題/対戦チーム=対策)
- ・ 指導案+MTG用の資料・映像
- ・ フルマッチ映像(自チーム/対戦チームの直前試合)

指導 実践

対象試合

自チーム
VS
対戦チーム

<事後課題>

- ◎ 指導実践のフル映像
- ◎ 修正指導案
- ◎ 対象試合のレポート
(指導実践トピックに関する振り返り含む)
- ◎ 対象試合のフルマッチ映像

指導実践当日の流れ



チームスタッフとの事前MTG



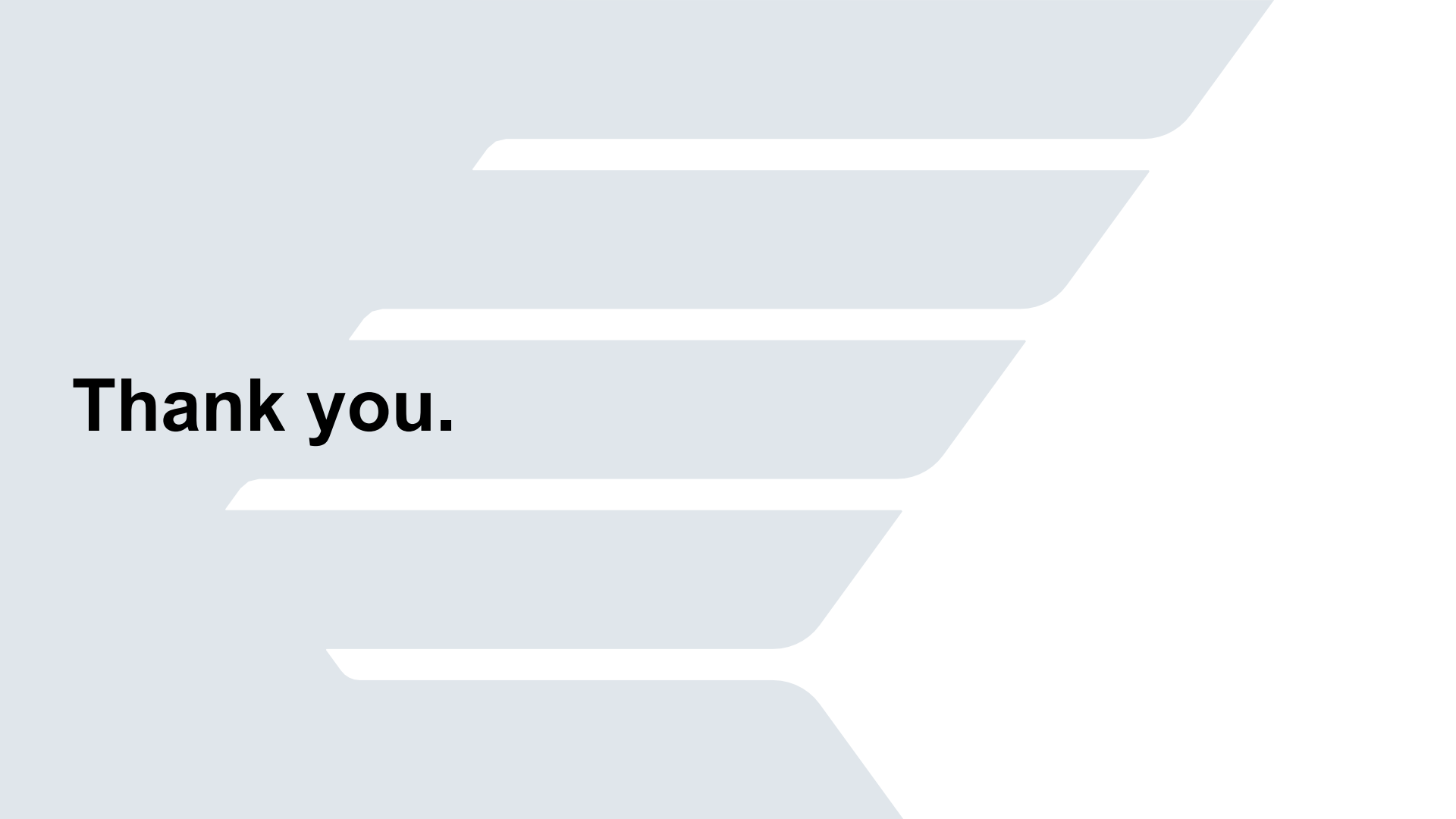
選手向けMTG



指導実践



振り返り



Thank you.