

講習会名	
開催会場	

- 〔目的〕 *安心・安全な活動再開に向け、関わるすべての人々の健康に留意する。
 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため。
 *安全で正しく活動できるよう、自らの健康状態を把握する。
 *陽性者等に対する、偏見や差別禁止の明確化。
 *仲間と楽しい時間を共有する。

〔新しい生活様式〕感染防止の3つの基本

- 1) 身体的距離の確保：人との距離は、できるだけ2m（最低1m）空けてください。
 - 2) マスクの着用：講義・実技時はマスクを着用してください。（実技時は状況に応じて外してください）
 - 3) 手指消毒：石鹸で手洗いや、アルコール消毒をしてください。
- ※ 毎日に健康観察が大切です。活動前には、体温を測り、体調のチェックをしてください。
 ※ 参加の場合は、当日に提出してください。

名 前		生年月日	(西暦)
		電話番号	
住 所	〒		

< 当日までの体温 > : 当日を含めて2週間を記入してください。

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温/起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温/起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

< 2週間における健康状態 > : 該当する項目に「レ」を記入してください。

① 平熱を超える発熱がない	
② 咳・のどの痛みなどの風邪の症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域への渡航 又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（事由記載）	

< 参加者が未成年の場合 > : 保護者確認欄

保護者氏名	電話番号
	e-mail
	確認日（西暦）

【厳守事項】

- * 体調不良時の参加は絶対に避けてください。
- * 参加前、終了後の手洗い・うがいは必ず行ってください。
- * 活動中の体調の異変は、スタッフに必ず申し出てください。

【約束事】

- * 虚偽申告はしないこと
- * 主催者は開催終了2週間保管