2022年度　C級コーチ養成講習会《土日コース》日程案

日　程	第1日　10月1日(土)	第2日　10月2日(日)	第3日　10月8日(土)	第4日　10月9日(日)
会　場 上段:実技 下段:講義	スポーツの杜鈴鹿第4G スポーツの杜鈴鹿第1会議室	スポーツの杜鈴鹿第4G スポーツの杜鈴鹿第1会議室	スポーツの杜鈴鹿第1G スポーツの杜鈴鹿第1会議室	伊勢フットボールヴィレッジCピッチ サンアリーナ/レセプション室
8:30 9:00				
9:15 10:00	受付 開校式あいさつ 講義　ガイダンス	講義　分析Ⅱ	講義　戦術Ⅱ	講義　プランニング
10:30 11:00 11:30	実技　ゲーム	実技　技術Ⅱ	実技　戦術Ⅱ	実技　プランニング
12:00	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
12:30 13:00	昼食	昼食	昼食	昼食
13:30 14:00	講義　分析Ⅰ	講義　戦術Ⅰ	講義　GK	講義　指導実践ガイダンス テーマ決め 講義　グループワーク 指導案検討
14:30 15:00 15:30	実技　技術Ⅰ	実技　戦術Ⅰ	実技　GK	講義　コーチング
16:00	振り返り 解散	振り返り 解散	振り返り 解散	実技　コーチング
16:30 17:00 17:30				振り返り グループワーク 指導案完成グループから解散

日　程	第5日　10月16日(日)	第6日　10月22日(土)	第7日　11月12日(土)	第8日　11月13日(日)
会　場上段:実技下段:講義	スポーツの杜鈴鹿第4G (講義なし)	(実技なし)※鈴鹿4G スポーツの杜鈴鹿第1会議室	スポーツの杜鈴鹿第1G スポーツの杜鈴鹿第1会議室	(実技なし)※鈴鹿1GはGK東海が使用 スポーツの杜鈴鹿第1会議室
8:15	集合			
8:30 9:00	指導実践内容確認 (グループワーク)		集合 指導実践内容確認(GW)	
9:15 10:00	指導実践Ⅰ＆実技 指導者相互による指導実践 ヤング(3組)・シニア(3組) 同時進行	講義　発育発達と一貫指導	指導実践Ⅱ ヤング(3組)・シニア(3組) 同時進行 選手:トレセンor高校生(予定)	検定筆記試験
10:30 11:00		講義　サッカーの競技精神		講習会の感想記入
11:30 12:00		講義　チームマネジメント		閉校式
12:30 13:00	振り返り 昼食	昼食	振り返り 昼食	解散
13:30 14:00	指導実践Ⅰ＆実技 指導者相互による指導実践	講義　メディカル		
14:30 15:00 15:30	ヤング(3組)・シニア(3組) 同時進行	グループワーク 指導実践Ⅱのテーマ決め 指導案作成	指導実践Ⅱ ヤング(3組)・シニア(3組) 同時進行 選手:トレセンor高校生(予定)	
16:00 16:30 17:00	振り返り 解散		振り返り	

持ち物:スパイク、レガースなどサッカーができる準備，ボール，筆記用具，バインダー，昼食，健康チェックシートなど