



## 新型コロナウイルス感染拡大防止 の取り組みについて

Mie Football  
Association  
23 MAR. 2022

### 三重県「再拡大阻止重点期間」延長 2022年3月22日（火）から2022年4月3日（日）まで

本県において、「まん延防止等重点措置」が3月6日をもって終了し、感染が再び拡大することを防ぐため、3月21日までを「再拡大阻止重点期間」として取組を行ってまいりました。この間も県民の皆様、事業者の皆様が感染防止対策をしっかりと実施いただいております。新規感染者数や病床使用率は減少傾向が続いています。一方で、依然として多数の感染者が発生しており、第5波と比較すると、減少は緩やかなものとなっています。また、これまでの状況を振り返ると、3月下旬から4月にかけては、一昨年の第1波、昨年の第4波において感染が拡大しています。この時期は人の移動が活発化するとともに、人が集まる機会が増えることから感染リスクが高くなると考えられます。様々な活動が始まる新年度に向けて、ここで、しっかりと感染を抑え込むため、

**「再拡大阻止重点期間」を令和4年4月3日（日）まで延長いたします。**

県民の皆様、事業者の皆様にご感染防止対策の徹底をお願いいたします。

[三重県知事発表を引用]

標題の件を受け、三重県サッカー協会は、行政等上位団体の指導・指示を遵守し、「三重県指針Ver.14」及び「JFAガイドライン」、「JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン（第10版）」に沿って、引き続き事業の継続を実施します。

つきましては、以下に述べます指標をベースとしていただき、活動を継続していただきますよう、お願いいたします。

活動に際しましては、「安全・安心」の運営にご留意ください。

状況の変化によりまして、状況を勘案し、指標の変更もありますのでご注意ください。

#### 【基本的な考え方】

##### I 参加者の安全を最優先にした行動を

何よりもまず参加者の人命や健康を最優先にした活動の計画・実行を行ってください。

##### II 徹底した感染症対策の励行

- ①手洗い・手指消毒・うがい
- ②マスクの着用
- ③ソーシャルディスタンスの確保（最低でも1m）
  - ・密閉・密集・密接の回避
  - ・密集での食事の回避

##### III 不当な扱い・差別等を許容しない

活動への参加は、プレーヤー・保護者の判断を最優先とし、強要や差別等に繋がらないよう配慮してください。また、ワクチン接種の強要やワクチン接種の有無などの質問は十分な配慮が必要です。

##### IV 行政・教育委員会及び上位団体からの通達、要請は優先されます

中体連・高体連及び上位のスポーツ団体等の通達や要請は優先し、共有します。

# 「再拡大阻止重点期間」

期間：2022年3月23日（火）～4月3日（日）

## 【留意すべきポイント】

### I 感染対策責任者

引き続き、各チーム内に「感染対策責任者」を設置し、参加者の体調の管理等、把握に努めてください。また、チーム内での感染症拡大防止対策についてのガイドラインの作成や練習場所等における、アルコール消毒液、ペーパータオルの設置、ごみの回収等ご留意をお願いします。特に、年齢の低い集団ともなりますと、なかなか徹底できない部分も考えられますが、保護者も含め協力をお願いしてください。

○健康チェックシート

○基本的な感染症対策

強化<回避> 3密(サッカーは対人の場面が多く出現しますが、順番待ちの場合等配慮を)

強化<回避> 円陣や大きな掛け声は出さない

強化<回避> 大声での指示は避けてください

強化<回避> 対面での飲食(距離を取り、黙食)

強化<回避> スクイズボトル・タオル・ビブスの共用

強化<励行> 運動時以外のマスクの着用の励行(試合中のベンチの中もです)

強化<励行> 手指のアルコール消毒

○感染者が出た場合の対応(誰が、何処で、何をしていたか 等)

### II 参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

□体調が良くない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

□同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる

□過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合上記に該当する場合は、参加を見合わせてください。

[東海サッカー協会より]

○東海地域への「まん延防止等重点措置」解除に伴う、当協会主催事業の実施対応について(通知)

政府は、18都道府県に適応中の新型コロナウイルス対策の「まん延防止等重点措置」について、3月21日の期限をもって喘鳴解除いたしました。これに伴い、当協会が実施している「延期・中止措置」を解除し、事業の再開を可能といたします。つきましては、クラスターや学級閉鎖が発生していますので、引き続き感染拡大防止に努め、サッカーファミリーの不安の払拭や健康を守り、地域の負託に応えるよう安心・安全な事業実施をお願い申し上げます。

#### 1. 再開に際しての留意事項

(1) 選手のコンディション作り、チームの練習附則への配慮

(2) 「JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン」の遵守

①安全最優先

②不当な扱い・差別等の禁止

③段階的なトレーニング再開(選手の身体的負荷を考慮)の注意

#### 2. 重点取り組み事項(継続事項) 基本方針：安全安心な事業実施を目指す

重点実施事項	①行政等上位団体の指導・指示を順守、保護者の考えの尊重。 ②チーム・選手、または関係者個々における感染拡大防止対策の励行。 ③事業実施上の感染拡大防止対策の励行。 ④不当な扱い・差別等を許容しないことの徹底。
--------	---

# 新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な 新しい三重県へ

三重県

## 感染防止の3つの基本

～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- 人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m)**
- すれ違うときは**距離をとるマナー**
- 咳エチケットの徹底**



- 会合をするときは、可能な限り**真正面を避ける**
- 外出時、屋内にいるときや会合をするときは、**症状がなくてもマスクを装着**。ただし夏場は**熱中症に注意**

- 家に帰ったら**まず手や顔を洗う**  
できるだけ**すぐに**着替える  
シャワーを浴びる
- 手洗いは**30秒程度かけて**  
**水と石けんで丁寧に**  
(手洗剤や消毒液の使用でもOK)



- 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

## 買い物



- 混雑も利用
- 一人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて早く済ませる
- サンプルなど展示品への接触は**ひかえめに**
- レジに並ぶときは、前後に**スペース**



## 公共交通機関の利用

- 会合は**ひかえめに**
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用



## イベント等への参加

- 接触確認アプリ**の活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



## 移動や行動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は**控える**
- 地域の**感染動向**に注意



- 万が一、発症した時のため、**誰とどこで会ったかも**を接触確認アプリの活用も
- 三つの「密」(密集、密接、密閉)の回避
- 毎朝体温測定、健康チェック



発熱又は風邪の症状がある場合は**無理せず自宅で療養**

You have a fever

## 食事



- 持ち帰りや弁当、デリバリーも
- 屋外空間で**気持よく**
- 大皿は避けて、料理は**器々に**
- 封筒ではなく**横並び**で並ぼう

- 料理に集中、おしゃべりは**ひかえめに**
- お酒、グラスやおもよこの**同じ飲みは避けて**



## 娯楽、スポーツ



- 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ネットレコがは距離を確保または自宅で動画を活用
- ジョギングは**少人数で**

- 予約制を利用して**ゆったりと**
- 狭い部屋での長居は**無用**
- 歌や肉親は、十分な距離か**オンライン**



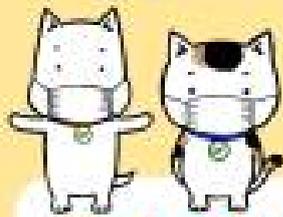
三重県内の感染状況など最新情報は特設サイトをご覧ください  
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtml>

三重県 [MeCovid-19 Task Force](#)

新型コロナウイルス感染症対策本部



# 『新しい生活様式』の定着で 感染症に強い三重県に

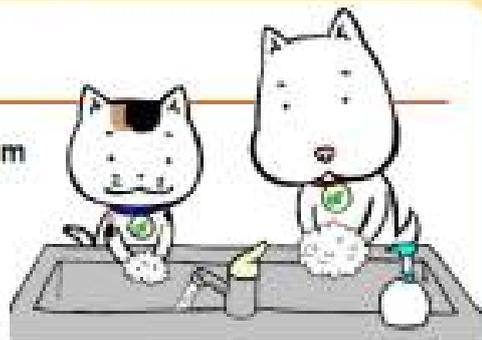


新型コロナウイルス感染症の第2波・第3波に備え  
感染症対策へのご協力をお願いします



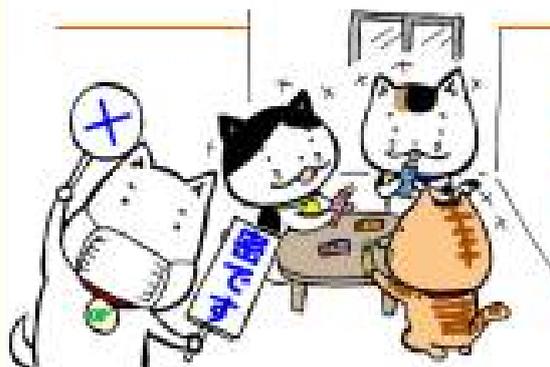
## 一人ひとりの感染対策

- **人との距離の確保** できるだけ2m・最低1m
- **マスク着用** 水分補給などで熱中症対策も
- **帰宅時にはまず手や顔を洗う**  
手洗いは30秒程度かけて丁寧に
- **帰省や旅行は控えめに**  
各地域の感染状況にも注意



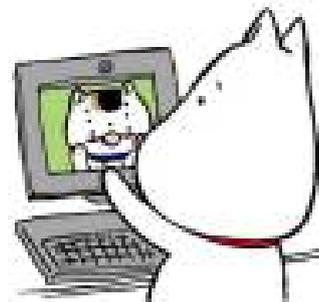
## 基本的な生活様式

- **咳エチケットの徹底**
- **毎朝体温測定・健康チェック**  
発熱などあれば無理せず自宅で療養
- **密集・密接・密閉の『3密』回避**
- **こまめに換気**



## いろいろな場面での新スタイル

- **買い物** ・すいた時間に少人数で  
・計画的に短時間で済ませよう ・通販も活用  
・レジの列は前後にスペースを取って
- **食事** ・大皿は避けて料理は個々に  
・お酌、グラスやお酒口の回し飲みは避ける  
・持ち帰りや出前・デリバリーも利用
- **働き方** ・テレワークやローテーションで『3密』回避  
・会議はオンラインで  
・時差出勤でゆったりと



県内の新型コロナウイルス感染症に関する  
最新情報は特設サイトをご覧ください。  
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>



きーぼろ

三重県  
新型コロナウイルス  
感染症対策本部



つむぎちゃん

「きーぼろ」と「つむぎちゃん」は三重県感染症対策センターがデザインしたマスクのキャラクターです

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、**注意力が低下**。また、聴覚が鈍り**大声**になりやすい。
- **回し飲み**や**箸**などの**共用**が**感染リスク**を高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **長時間におよぶ飲食**、**接待を伴う飲食**、**深夜のはしご酒**では、短時間の飲食と比較して、**感染リスク**が高まる。
- **大人数の飲食**では、**大声**になり飛沫が飛びやすくなるため**感染リスク**が高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- 近距離での**マスクなしの会話**は、**飛沫感染のリスク**が高まる
- 昼カラオケなどで**感染事例**が報告。
- 車やバスで移動する際の**車中**でも**注意**が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- **狭い空間**での**共同生活**は、**閉鎖空間**が**長時間共有**されるため、**感染リスク**が高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの**共用部分**で**感染**が疑われる**事例**が報告。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、**居場所**が**切り替わり**ると、**気の緩み**や**環境変化**で**感染リスク**が高まることも。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での**感染**が疑われる**事例**が報告。



## 偏見や差別の根絶

感染者やそのご家族、所属する企業・団体に対し、さらに個人を特定しようとすることや偏見・差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷等は絶対に行わないでください。仕事や通勤等やむを得ない事情で県外から来県される方、治療にあたっている医療従事者、外国から帰国された方、日本に居住する外国人の方が差別や偏見にさらされることも絶対あってはならないことです。このような偏見や差別が生じないように十分な配慮をお願いします。

## 参 照

政府〔内閣官房：新型コロナウイルス感染症対策〕  
<https://corona.go.jp/>

スポーツ庁  
[スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて：スポーツ庁 \(mext.go.jp\)](#)

日本サッカー協会〔JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン〕  
[https://www.jfa.jp/about\\_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27](https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27)

三重県〔新型コロナウイルス感染症特設サイト〕  
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D>

「三重県指針」ver.14【別冊】イベントの開催基準等  
[001002464.pdf \(mie.lg.jp\)](#)

### 相談窓口

#### ◆発熱等の症状がある方の相談窓口

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は、[受診・相談センター](#)へご相談ください。

#### ◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談

三重県医療保健部薬務感染症対策課 [059-224-2339](tel:059-224-2339) (専用回線)  
国(厚生労働省) フリーダイヤル [0120-565653](tel:0120-565653)

#### ◆その他の相談

- ・個人の方へ(生活支援、人権問題、心のケア、労働相談等)
- ・児童生徒の方等へ
- ・事業者の方へ
- ・[主な支援事業一覧](#) (PDF)
- ・[MieCo](#) (PDF) Mie Consultation Center for Foreign Residents

三重県新型コロナ対策  
パーソナルsupport  
「安心みえるLINE」

