

新型コロナウイルス感染拡大防止 の取組みについて



Mie Football
Association
10 SEP 2021

『緊急事態宣言』延長について

政府は8日、新型コロナウイルス対策で21都道府県に発令中の緊急事態宣言について、東京など19都道府県で30日まで延長する方針を固めました。東海4県については、延長を要請しており、受理されたこととなります。

延長期間は、9月13日（月）～9月30日（木）

『三重県緊急事態措置』 **～かけがえのない命を守るために～**
[000974448.pdf \(mie.lg.jp\)](https://www.mie.lg.jp/000974448.pdf)

三重県サッカー協会の基本的な考え方としまして、

◆日常の活動：原則、チームでの活動は中止を検討してください。

◆県外の活動：原則、禁止とします。

と要請を行っています。理由としまして、

①緊急事態宣言が発出され、新規感染者数が大きく増加している

②家庭内感染の占める割合が増大し、子どもから大人への感染例が多く報告されている

③新規感染者の若年化が顕著であること（伴い、新学期が始まったこと）

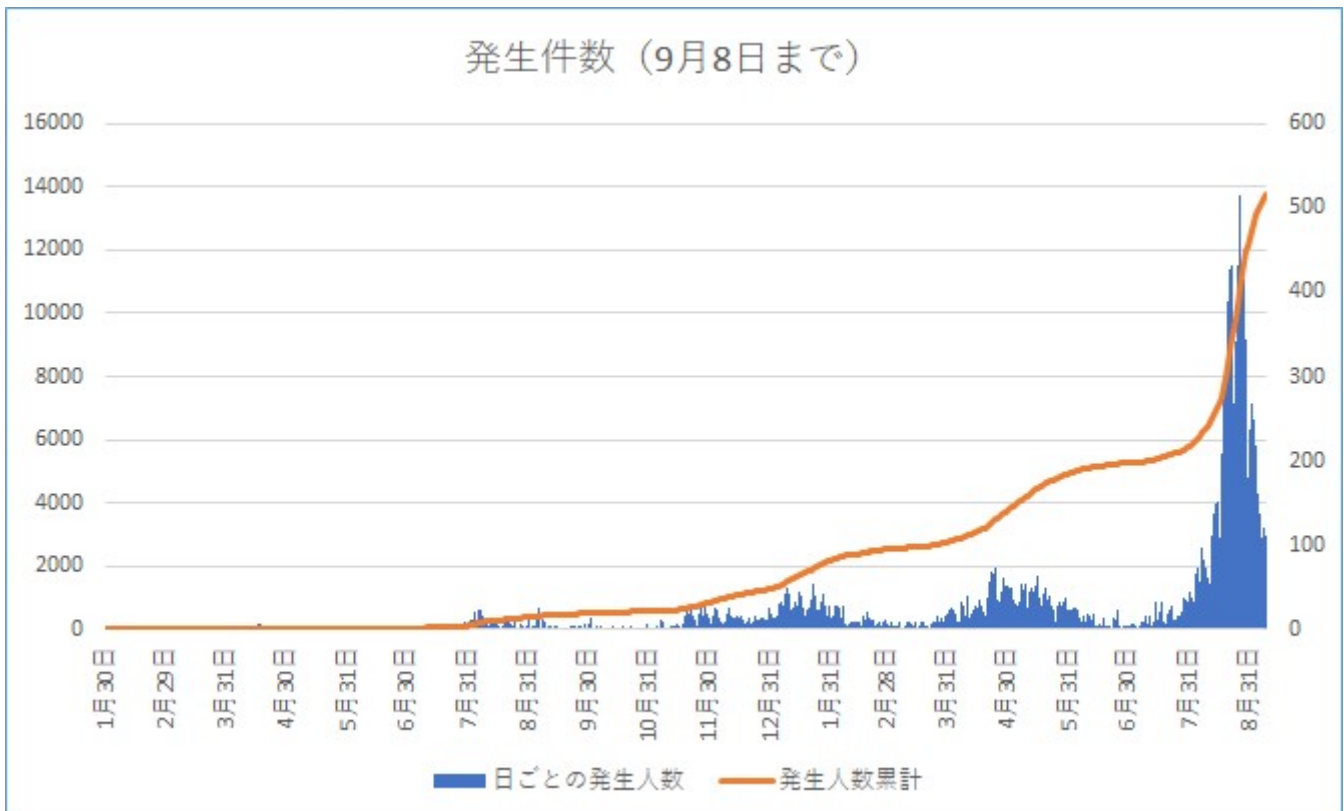
多くの皆様が趣旨をご理解いただき、「活動の中止」を英断いただいております。しかし、「〇〇チームが活動しているが、協会は何を指導している!」とお叱りの電話を数件いただいております。

なかなか「お願いベース」のことでもありますので返答に窮します。サッカー界からクラスターは出さない!子どもたちの健康を守る!ことを念頭に、今しばらくの英断を、重ねてお願いします。

三重県の指標

「三重とこわか国体・三重とこわか大会大会開催可否」とした指標（参考）

	県指標 (政府指標)	政府指標	県指標 (政府指標)	(参考) 1週間新規数 (1日あたり)
	病床使用率	重症病床 使用率	直近1週間10万 人あたり新規 感染者数	
目安となる 水準	30%以上	20%以上	8人以上	140人以上 (20人/日以上)
	警戒レベル 以上	ステージⅢ 以上	警戒レベル 以上	
2021.9.8 (AM9時現在)	299/508	31/60		1105人
	58.9%	51.7%	62.04人	158人/日



三重県サッカー協会の考え方 I

【基本的な考え方】

活動への参加の有無については、選手並びに保護者の意見を尊重してください。

【これまでの適応期間：2021年8月27日（金）～9月12日（日）まで】

【継続する適応期間：2021年9月13日（金）～9月30日（木）まで】

※下記判断について

- ・新型コロナウイルスの爆発的な感染状況を鑑みる
- ・若年層の感染者の増大を鑑みる
- ・感染経路の変化（家庭内感染の増大）を鑑みる

〔日常の活動についての考え方〕

*原則、各チームでの活動は中止を検討してください。

〔県外での活動について〕

*原則、中止とします。

ただし、特別な理由が生じ活動する場合は、感染対策ルールの徹底を遵守してください。

〔県内での活動について〕

*三重県サッカー協会主催事業は延期または中止とします。

各種別・各種連盟にて事業開催の必要がある場合は、県協会までご連絡ください。

注）中体連・高体連からの通達は優先してください。

〔感染対策ルールの徹底〕

条件付きにて実施される事業があった場合、以下を遵守してください。

- ①自主的に参加を見合わせる（以下の事項に該当する場合）
 - ・体調が良くない場合（例：発熱、咳、喉の痛み、だるさ、味覚嗅覚の異常などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②マスクを着用する（ピッチ上、アップ中、練習中は除外）
- ③咳エチケットに十分配慮する
- ④手洗い、手指消毒をこまめに行う
- ⑤社会的距離（できるだけ2 m、最低1 m）を確保する
- ⑥3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ⑦握手、ハグ、ハイタッチなどは行わない
- ⑧円陣を組んで大きな声を出さない
- ⑨フィールド上での唾・痰吐き、うがい等は絶対にしない
- ⑩タオル、飲料ボトルのなどの共用はしない
- ⑪健康チェックシートの提出（感染症予防担当者は保管）
- ⑫その他JFA、MFAが示す注意事項

一般社団法人東海サッカー協会

東海地域への「緊急事態宣言」延長に伴う 当協会主催事業の実施対応について（依頼）

標記の件につきまして、東海4県に発令されている「緊急事態宣言」は、9月30日まで延長されることになりました。当協会といたしましても、現在の「延期・中止」措置を継続し、感染拡大防止、サッカーファミリーの不安の払拭や健康を守り、地域の負託に応えるよう安心・安全な事業運営を目指します。

1. 東海FA主催競技会等事業における対応事項

(1)対応期間	これまでの対応期間：8月27日（金）～9月12日（日） 継続する対応期間：9月13日（月）～9月30日（木）
(2)対応	全事業、延期または中止とする ※県境を越えない対戦も延期または中止とします
(3)不戦に対する ルール作り	全国大会への代表選出ルールやリーグ戦成立要件・昇降格ルールの変更（実施要項の変更等）は、参加チームに承諾を得て行う

※期間につきましては、情勢の変化により変更となる可能性があります。
※これにより各県協会主催事業を制約するものではありません。

2. 留意事項

- (1) 競技会等の実施方法の変更等（要項の変更）の通知……東海FA事務局
- (2) 審判派遣依頼の変更等の連絡……失念に注意

3. 重点的取り組み事項（継続事項）

基本方針：安心・安全な事業実施を目指す

重点実施事項	①行政等上位団体の指導・指示を遵守する。 ②チーム・選手・または関係者個々における感染拡大防止対策の励行。 ③不当な扱い・差別等を許容しないことの徹底
--------	---

※「JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン第9版」格納場所
<http://www.tokai-soccer.com/news/1606204361-277566/>

新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な 新しい三重県へ

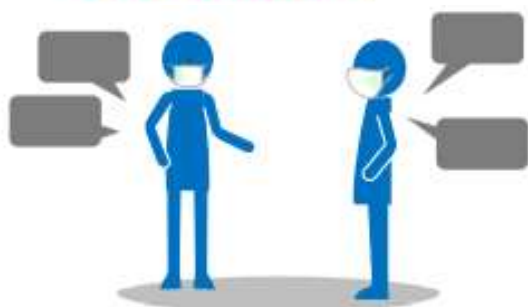
(1) 一人ひとりの基本的感染対策

- 感染防止の3つの基本 ～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- ☑ 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**あける



- ☑ 会話をするときは、可能な限り**真正面を避ける**
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は**症状がなくてもマスクを着用**
ただし**夏場は熱中症に注意**



- ☑ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**
できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは**30秒程度かけて水と石けんで丁寧に**
(手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

● 移動に関する感染対策

- ☑ **感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える**
- ☑ **地域の感染情報に注意する**



- ☑ 万が一、発症したときのため、**誰とどこで会ったかメモする**
接触確認アプリの活用も

(2) 日常生活を営む上での 基本的な生活様式

- ☑ こまめに**手洗い・手指消毒**
- ☑ **咳エチケット**の徹底 ☑ **身体的距離**の確保
- ☑ こまめに**換気**(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ **三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避**
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた**運動や食事、禁煙等**、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝**体温測定、健康チェック**
発熱又は風邪の症状がある場合は
ムリせず自宅で療養



「新しい生活様式」を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

● 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ **一人または少人数ですいた時間に**
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、**前後にスペース**



● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは**自宅で動画を活用**



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ **予約制**を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ **混んでいる時間は避けて**
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



● 食事

- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも



- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ **対面ではなく横並び**で座ろう
- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

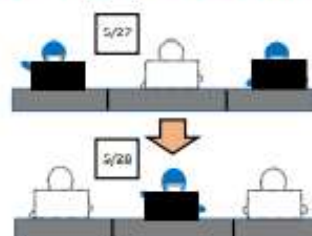
● イベント等への参加

- ☑ 接触確認アプリの活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

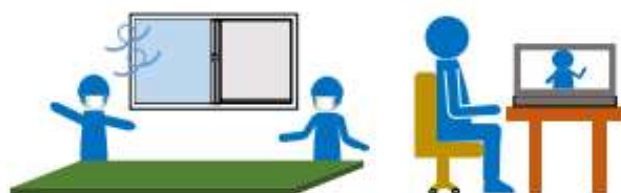


(4) 働き方の新しいスタイル

- ☑ **テレワーク**や**ローテーション勤務**



- ☑ 時差通勤でゆったりと
- ☑ オフィスはひろびろと
- ☑ **会議はオンライン**
- ☑ 対面での打ちは合わせは**換気とマスク**



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、**注意力が低下**。また、聴覚が鈍り**大声**になりやすい。
- **回し飲み**や**箸**などの**共用**が**感染リスク**を高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **長時間におよぶ飲食**、**接待を伴う飲食**、**深夜のはしご酒**では、短時間の飲食と比較して、**感染リスク**が高まる。
- **大人数の飲食**では、**大声**になり飛沫が飛びやすくなるため**感染リスク**が高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- 近距離での**マスクなしの会話**は、**飛沫感染のリスク**が高まる
- 昼カラオケなどで感染事例が報告。
- 車やバスで移動する際の**車中**でも**注意**が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- **狭い空間**での**共同生活**は、**閉鎖空間**が**長時間共有**されるため、**感染リスク**が高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの**共用部分**で感染が疑われる事例が報告。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、**居場所**が**切り替わり**ると、**気の緩み**や**環境変化**で**感染リスク**が高まることも。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が報告。



偏見や差別の根絶

感染者やそのご家族、所属する企業・団体に対し、さらに個人を特定しようとすることや偏見・差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷等は絶対に行わないでください。仕事や通勤等やむを得ない事情で県外から来県される方、治療にあたっている医療従事者、外国から帰国された方、日本に居住する外国人の方が差別や偏見にさらされることも絶対あってはならないことです。このような偏見や差別が生じないよう十分な配慮をお願いします。

参 照

政府〔内閣官房：新型コロナウイルス感染症対策〕

<https://corona.go.jp/>

スポーツ庁

<https://www.mext.go.jp/sports/>

日本サッカー協会〔JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン〕

https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27

三重県〔新型コロナウイルス感染症特設サイト〕

<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D>

『三重県指針』ver.12【別冊】イベントの開催基準等
[000964443.pdf \(mie.lg.jp\)](000964443.pdf(mie.lg.jp))



相談窓口

◆発熱等の症状がある方の相談窓口

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は、[受診・相談センター](#)へご相談ください。

◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談

三重県医療保健部薬務感染症対策課 [059-224-2339](tel:059-224-2339) (専用回線)
国(厚生労働省) フリーダイヤル [0120-565653](tel:0120-565653)

◆その他の相談

- ・個人の方へ(生活支援、人権問題、心のケア、労働相談等)
- ・児童生徒の方等へ
- ・事業者の方へ
- ・主な支援事業一覧(PDF)
- ・[MieCo](#) (PDF) Mie Consultation Center for Foreign Residents

三重県新型コロナ対策
パーソナルsupport
「安心みえるLINE」

