

# 新型コロナウイルス感染拡大防止 の取組みについて



Mie Football  
Association  
15 JUL 2021

6月以降、感染状況は大きく改善し、5月9日から適用されていたまん延防止等重点措置が6月20日で終了しましたが、これまでの経験をふまえ感染の減少期においてしっかりと抑え込んでおくことが重要であることから、6月21日から6月30日までを、「三重県リバウンド 阻止重点期間」として、ご協力をお願いしてまいりました。感染状況を示す指標について、感染状況は改善しています。こうしたことから感染状況の改善傾向は継続していると判断し、「三重県リバウンド阻止重点期間」は当初の期限どおり6月30日で終了します。

4月20日に「三重県緊急警戒宣言」を発出した後、2か月を超える長期にわたり、県民の感染状況の改善に伴い、「三重県リバウンド阻止重点期間」は終了するものの、次の波を起こさない、起きたとしても短く、小さく抑えていくための取組が必要となります。そのため、「三重県指針」を改定し、県民の皆様、事業者の皆様は今、一緒に取り組んでいただきたい事項をとりまとめました。これから、梅雨が明け、本格的な夏となり、夏休みや帰省など多くの人が移動する季節となります。昨年7月から8月にかけての第2波においては、若い世代の方や県外由来の感染事例が増加し、その後、家庭内で感染が拡大、幅広い年代の方への感染へとつながりました。こうした経験もふまえ、今年こそは感染拡大を防ぎ、楽しい夏を迎えられるよう、オール三重で感染防止対策に取り組んでいく必要があります。県としても、引き続き、ワクチン接種、検査体制の充実、影響を受けている事業者の皆様への支援をはじめ対策に取り組んでまいりますので、県民の皆様も一緒に取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

令和3年6月29日 三重県知事 鈴木 英敬

〔一部抜粋〕

## 【基本的な考え方】

参加の有無については、選手並びに保護者の意見を尊重してください。

【適応期間：2021年7月16日（金）から8月31日（火）まで】

## 【日常の活動についての考え方】

\* 各チーム、感染症対策を徹底した上での活動は制限されません。

〔健康チェック・手指消毒・3密の回避 等〕

食事の場合は距離をとり、向かい合っでの会食は避ける工夫が必要です。

## 【県外での活動について】

\* 緊急事態宣言や特別措置等が発出されている都道府県や、移動先の感染状況や移動に関する方針等を良く理解し、必要性について今一度立ち止まって慎重に検討をしてください。他地域から来県した練習試合・イベントについても、同様の考えで取り組んでください。

## 【県内での活動について】

\* 県サッカー協会及び各連盟等が主催する大会の参加については、当該選手や保護者の意向を聞き取り、主催者の感染防止対策を実施することはもちろん、チームの状況に応じて感染防止対策を徹底して参加できることとします。

なお、状況により必要が生じれば見直します。

注) 中体連・高体連からの通達は優先してください。

## 【感染対策ルールの徹底】

- ① 自主的に参加を見合わせる（以下の事項に該当する場合）
  - ・ 体調が良くない場合（例：発熱、咳、喉の痛み、だるさ、味覚嗅覚の異常などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを着用する（ピッチ上、アップ中、練習中は除外）
- ③ 咳エチケットに十分配慮する
- ④ 手洗い、手指消毒をこまめに行う
- ⑤ 社会的距離（できるだけ2 m、最低1 m）を確保する
- ⑥ 3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ⑦ 握手、ハグ、ハイタッチなどは行わない
- ⑧ 円陣を組んで大きな声を出さない
- ⑨ フィールド上での唾・痰吐き、うがい等は絶対にしない
- ⑩ タオル、飲料ボトルのなどの共用はしない
- ⑪ **健康チェックシートの提出（感染症予防担当者は保管）**
- ⑫ その他JFA、MFAが示す注意事項

## 三重県サッカー協会の考え方 II

### 【観戦について】

\*以下の条件を満たし、「無観客」の制限を解除します。  
〔但し、感染状況により変更になる可能性があります〕

1. 競技エリアと観戦エリアは使用施設により異なりますが、最低5mの距離が確保できること。（コーンの設置・ローピングにてゾーンの分離）
2. 感染者が来場した場合を想定して、保健所の聞き取り調査に協力できるよう、来場者が居た場所を特定できるように、ブロックやエリア表示を明確に示す。〔周知できるよう、告知してください〕
3. 施設によってはフェンス等にて区分されています。周辺での観戦が当該施設により、「人流の抑制・滞留の解除」を理由として制限がある場合協議により円満な解決をお願いします。
4. 感染対策ルールの徹底
  - ①自主的に参加を見合わせる（以下の事項に該当する場合）
    - ・体調が良くない場合（例：発熱、咳、喉の痛み、だるさ、味覚嗅覚の異常などの症状がある場合）
    - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
5. 応援スタイルについて（禁止される行為）
  - ①観戦エリアでは社会的距離（できるだけ2m、最低1m）を確保する
  - ②声を出す応援（禁止理由：飛沫感染につながるため）  
〔EX:指笛・チャント・ブーイング、メガホンなど道具・楽器の使用〕
  - ③人と接触する応援（EX:ハイタッチ・肩組みなど）
  - ④「密」を作る応援

1. ～3. については、主管する種別での対応、4. ～5. については、チームより関係者に周知できる方策をとってください。

### 【注意事項】

中体連・高体連のチームとの対戦において、活動に制限が加えられている場合（ここでは応援や観戦が禁止されている）、チーム間や実行委員会で協議し、何れのチームにも不利（不公平）な状況が生じないように、コンセンサスを得るようにしてください。

※上記条件が遵守されていないと判断された場合、「無観客」とします。

# 新しい生活様式を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

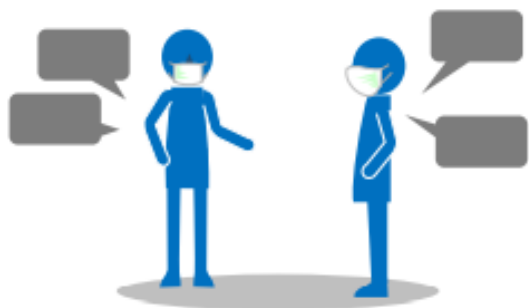
## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

- 感染防止の3つの基本 ~身体距離の確保、マスクの着用、手洗い~

- ☑ 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**あける



- ☑ 会話をするときは、可能な限り**真正面を避ける**
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は**症状がなくてもマスクを着用**  
ただし**夏場は熱中症に注意**



- ☑ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**  
できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは**30秒程度かけて水と石けんで丁寧に**  
(手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

## ● 移動に関する感染対策

- ☑ **感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える**
- ☑ **地域の感染情報に注意する**



## (2) 日常生活を営む上での 基本的な生活様式

- ☑ こまめに**手洗い・手指消毒**
- ☑ **咳エチケット**の徹底
- ☑ **身体的距離**の確保
- ☑ こまめに**換気**(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ **三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避**
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、茶煙等、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝体温測定、健康チェック  
**発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養**



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

● 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ **一人または少人数ですいた時間に**
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、**前後にスペース**



● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは**自宅で動画を活用**



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ **予約制**を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ **混んでいる時間は避けて**
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



● 食事

- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも



- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ **対面ではなく横並び**で座ろう
- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

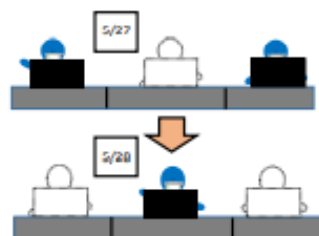
● イベント等への参加

- ☑ 接触確認アプリの活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



(4) 働き方の新しいスタイル

- ☑ **テレワーク**や**ローテーション勤務**



- ☑ 時差通勤でゆったりと
- ☑ オフィスはひろびろと
- ☑ **会議はオンライン**
- ☑ 対面での打ち合わせは**換気**と**マスク**



# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚し、**注意力が低下**。また、聴覚が鈍り**大声**になりやすい。
- **回し飲み**や**箸**などの**共用**が**感染リスク**を高める。



## 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- **長時間におよぶ飲食**、**接待を伴う飲食**、**深夜のはしご酒**では、短時間の飲食と比較して、**感染リスク**が高まる。
- **大人数の飲食**では、**大声**になり飛沫が飛びやすくなるため**感染リスク**が高まる。



## 場面③ マスクなしでの会話

- 近距離での**マスクなしの会話**は、**飛沫感染のリスク**が高まる
- 昼カラオケなどで**感染事例**が報告。
- 車やバスで移動する際の**車中**でも**注意**が必要。



## 場面④ 狭い空間での共同生活

- **狭い空間**での**共同生活**は、**閉鎖空間**が**長時間共有**されるため、**感染リスク**が高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの**共用部分**で**感染**が疑われる**事例**が報告。



## 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 休憩時間に入った時など、**居場所**が**切り替わり**ると、**気の緩み**や**環境変化**で**感染リスク**が高まることも。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での**感染**が疑われる**事例**が報告。



## 偏見や差別の根絶

感染者やそのご家族、所属する企業・団体に対し、さらに個人を特定しようとすることや偏見・差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷等は絶対に行わないでください。仕事や通勤等やむを得ない事情で県外から来県される方、治療にあたっている医療従事者、外国から帰国された方、日本に居住する外国人の方が差別や偏見にさらされることも絶対あってはならないことです。このような偏見や差別が生じないように十分な配慮をお願いします。

## 参 照

政府〔内閣官房：新型コロナウイルス感染症対策〕

<https://corona.go.jp/>

スポーツ庁

<https://www.mext.go.jp/sports/>

日本サッカー協会〔JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン〕

[https://www.jfa.jp/about\\_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27](https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27)

三重県〔新型コロナウイルス感染症特設サイト〕

<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D>

『三重県指針』ver.12【別冊】イベントの開催基準等  
[000964443.pdf \(mie.lg.jp\)](https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D)



## 相談窓口

### ◆発熱等の症状がある方の相談窓口

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は、**受診・相談センター**へご相談ください。

### ◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談

三重県医療保健部薬務感染症対策課 **059-224-2339** (専用回線)  
国(厚生労働省) フリーダイヤル **0120-565653**

### ◆その他の相談

- ・個人の方へ(生活支援、人権問題、心のケア、労働相談等)
- ・児童生徒の方等へ
- ・事業者の方へ
- ・主な支援事業一覧(PDF)
- ・**MieCo** (PDF) Mie Consultation Center for Foreign Residents

三重県新型コロナ対策  
パーソナルsupport  
「安心みえるLINE」

