

# 新型コロナウイルス感染拡大防止 の取組みについて

## 『まん延防止等重点措置』延長



Mie Football  
Association  
31 May 2021

### 三重県まん延防止等重点措置

期間：令和3年5月9日から6月20日まで

実施区域：三重県全域

特に重点的に対策を講じる区域

桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町、四日市市、菟野町、朝日町、川越町、鈴鹿市、亀山市、伊賀市、名張市

5月9日の措置実施以降、新規感染者数は減少傾向がみられます。これは県民、事業者の皆様が苦しい状況の中、ご協力いただいた結果であり、感謝を申し上げます。一方で、病床占有率は35%前後、重症者用病床の占有率は20%を超える状況が続くなど、医療体制への負荷は厳しい状況が続いています。医療体制への負荷が続くと、通常医療へも影響を及ぼし、市町や関係機関の皆様のご協力により進んでいるワクチン接種を妨げることとなるため、ここでしっかりと感染の減少傾向を確かなものにしていく必要があります。また、愛知県や大阪府など近隣府県において緊急事態宣言、岐阜県においてはまん延防止等重点措置が延長されるなど、予断を許さない状況が続いており、感染を広げないためには面的、広域的に取り組んでいく必要があります。こうした状況の中、感染を抑え込むためには、まん延防止等重点措置の延長が必要であると考え、政府と協議を続けてきたところ、6月20日までの延長が決定されました。これに合わせ、「三重県まん延防止等重点措置」についても期間を6月20日まで延長いたします。

※県サッカー協会の対応としては、現状の感染防止対策にて対応していきます。県内での活動を中心にしていただき、大会・イベント等につきましては、リモートにての実施をお願いします。より一層の感染症対策に努めてください。変更については随時更新し、HPにてお知らせします。

# 一般社団法人三重県サッカー協会「ガイドライン」

〔期間：2021.4.20-6.20〕

## 【基本的な考え方】

参加の有無については、選手並びに保護者の意見を尊重してください。

## 〔日常の活動についての考え方〕

- \* 各チーム、感染症対策を徹底した上での活動は制限されません。  
〔健康チェック・手指消毒・3密の回避 等〕  
食事の場合は、距離を取り向かい合っただけの会食は避ける工夫が必要です。

## 〔県外での活動について〕

- \* 緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が発出されている都道府県や、移動先の感染状況や移動に関する方針等を良く理解し、必要性について今一度立ち止まって慎重に検討をしてください。他地域から来県した練習試合・イベントについても、同様の考えで取り組んでください。

## 〔県内での活動について〕

- \* 県サッカー協会及び各連盟等が主催する大会の参加については、当該選手や保護者の意向を聞き取り、主催者の感染対策を実施することはもちろん、チームの状況に応じて感染防止対策を徹底して参加できることとします。  
なお、状況により必要が生じれば見直します。

注) 中体連・高体連からの通達は優先してください。



## 県教育委員会（抜粋）

緊急警戒宣言発令に伴う県立学校の対応について

1. 感染症対策と健康管理に徹底  
マスクの着用や手洗いの励行、換気、毎日の検温やバランスの取れた食事、十分な睡眠など、基本的な感染症対策を徹底するとともに、授業や行事、登下校時における身体的距離の確保、大声での発生をしないなどの対策を徹底する。
2. 部活動  
宿泊を伴わない県内での活動とし、県外での活動及び来県し練習試合等を行うことは、中止または延期とする。



# 新しい生活様式 を身に付けて 感染症に強く持続可能な 新しい三重県へ

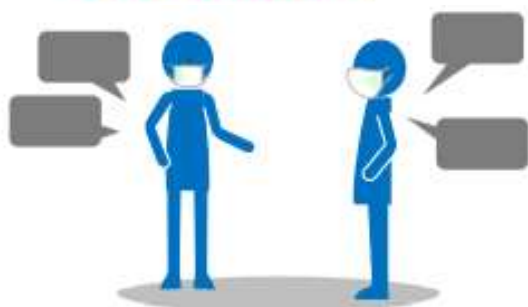
## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

- 感染防止の3つの基本 ～身体距離の確保、マスクの着用、手洗い～

- ☑ 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**あける



- ☑ 会話をするときには、可能な限り**真正面を避ける**
- ☑ 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は**症状がなくてもマスクを着用**  
ただし**夏場は熱中症に注意**



- ☑ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**  
できるだけすぐに着替える シャワーを浴びる
- ☑ 手洗いは**30秒程度かけて水と石けんで丁寧に**  
(手指消毒薬の使用でもOK)



- ☑ 高齢者や持病のある方(重症化リスクの高い方)と会うときは、体調管理をより厳重に

## ● 移動に関する感染対策

- ☑ **感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える**
- ☑ **地域の感染情報に注意する**



- ☑ 万が一、発症したときのため、**誰とどこで会ったかメモする**  
**接触確認アプリ**の活用も

## (2) 日常生活を営む上での 基本的な生活様式

- ☑ こまめに**手洗い・手指消毒**
- ☑ **咳エチケット**の徹底 ☑ **身体的距離**の確保
- ☑ こまめに**換気**(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- ☑ **三つの『密』(密集、密接、密閉)の回避**
- ☑ 一人ひとりの健康状態に応じた**運動や食事、禁煙等**、適切な生活習慣の理解・実行



- ☑ 毎朝**体温測定、健康チェック**  
**発熱又は風邪の症状がある場合は**  
**ムリせず自宅で療養**





# 「新しい生活様式」を身に付けて 感染症に強く持続可能な新しい三重県へ

## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### ● 買い物

- ☑ 通販も利用
- ☑ **一人または少人数ですいた時間に**
- ☑ 電子決済の利用
- ☑ 計画をたてて素早く済ませる
- ☑ サンプルなど展示品への接触はひかえめに
- ☑ レジに並ぶときは、**前後にスペース**



### ● 娯楽、スポーツ

- ☑ 公園は、すいた時間、場所を選ぶ
- ☑ 筋トレやヨガは十分に人との間隔をもしくは**自宅で動画を活用**



- ☑ ジョギングは少人数で
- ☑ すれ違うときは距離をとるマナー

- ☑ **予約制**を利用してゆったりと
- ☑ 狭い部屋での長居は無用
- ☑ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### ● 公共交通機関の利用

- ☑ 会話はひかえめに
- ☑ **混んでいる時間は避けて**
- ☑ 徒歩や自転車利用も併用



### ● 食事

- ☑ 持ち帰りや出前、デリバリーも



- ☑ 屋外空間で気持ちよく
- ☑ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☑ **対面ではなく横並び**で座ろう
- ☑ 料理に集中、おしゃべりはひかえめに
- ☑ お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

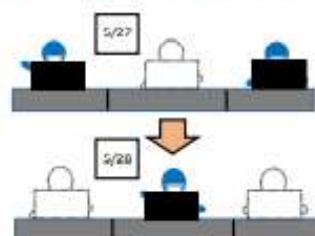
### ● イベント等への参加

- ☑ 接触確認アプリの活用を
- ☑ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

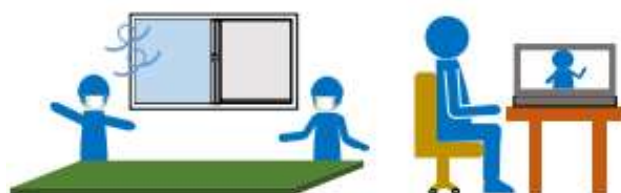


## (4) 働き方の新しいスタイル

- ☑ **テレワーク**や**ローテーション勤務**



- ☑ 時差通勤でゆったりと
- ☑ オフィスはひろびろと
- ☑ **会議はオンライン**
- ☑ 対面での打合わせは**換気とマスク**



## 偏見や差別の根絶

感染者やそのご家族、所属する企業・団体に対し、さらに個人を特定しようとすることや偏見・差別につながる行為、人権侵害、誹謗中傷等は絶対に行わないでください。仕事や通勤等やむを得ない事情で県外から来県される方、治療にあたっている医療従事者、外国から帰国された方、日本に居住する外国人の方が差別や偏見にさらされることも絶対あってはならないことです。このような偏見や差別が生じないよう十分な配慮をお願いします。

## 参 照

政府〔内閣官房：新型コロナウイルス感染症対策〕

<https://corona.go.jp/>

スポーツ庁

<https://www.mext.go.jp/sports/>

日本サッカー協会〔JFAサッカー活動の再開に向けたガイドライン〕

[https://www.jfa.jp/about\\_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27](https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.pdf#search=%27JFA+%E3%82%B3%E3%83%AD%E3%83%8A+%E3%82%AC%E3%82%A4%E3%83%89%E3%83%A9%E3%82%A4%E3%83%B3%27)

三重県〔新型コロナウイルス感染症特設サイト〕

<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm#%E4%B8%89%E9%87%8D%E7%9C%8C%E6%8C%87%E9%87%9D>



### 相談窓口

#### ◆発熱等の症状がある方の相談窓口

- (1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。
- (2) 相談する医療機関に迷う場合は、[受診・相談センター](#)へご相談ください。

#### ◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談

三重県医療保健部業務感染症対策課 [059-224-2339](tel:059-224-2339) (専用回線)  
国(厚生労働省) フリーダイヤル [0120-565653](tel:0120-565653)

#### ◆その他の相談

- ・個人の方へ(生活支援、人権問題、心のケア、労働相談等)
- ・児童生徒の方等へ
- ・事業者の方へ
- ・主な支援事業一覧(PDF)
- ・MieCo(PDF) Mie Consultation Center for Foreign Residents

三重県新型コロナ対策  
パーソナルsupport  
「安心みえるLINE」





## 東海地域内への緊急事態宣言の継続に伴う当協会主催事業の実施について（依頼）

### 1. 現在の感染状況等について

5月10日、三重・岐阜両県に発令されたまん延防止等重点措置、また5月12日、愛知県への緊急事態宣言が発令されました。あわせて、5月14日、静岡県では感染警戒レベルを「特別警戒」に引き上げています。感染防止の努力の中ですが、残念ながら感染状況は高止まりの状態にあり、愛知・三重・岐阜各県への宣言・措置は、6月20日(日)まで継続されることとなりました。

### 2. 東海FA主催競技会等事業の延期または中止

※これにより各県協会主催事業を制約するものではありません。

(1)期間	2021年6月1日(火)～6月20日(日)
(2)対象の事業	県を跨ぐ移動により開催する各事業 ※同一県内での事業の開催は可能。ただし、各自治体、教育委員会、上位団体、所属企業、保護者の意向を尊重するなど慎重な検討を要す。

### 3. 留意事項

(1)競技会等の実施方法の変更の通知・・・東海FA事務局に連絡ください。

(2)審判員派遣依頼の変更等の連絡・・・失念に注意。

### 4. 重点取組み事項（継続事項）

基本方針：安心・安全な事業実施を目指す。

重点実施事項	①事業実施における感染拡大防止の徹底（ガイドライン参照、チェックリストの活用） ②リーグ戦等実施方法の変更に伴う諸施策の策定と情報共有（全国大会の代表チームの選出方法、不戦敗等のルール作り、リーグ昇降格ルールなど） ③不当な扱い・差別等を許容しないことの徹底
--------	---

## 2021年度 一般社団法人東海サッカー協会事業 6月開催一覧

東海No.	JFA No.	種別	大会名・事業名	事業実施概要			
				会場	日程	全国大会期日	会場
1		1	第56回東海社会人サッカーリーグ（1部・2部）	各県	4月25(日)～10月24(日) 【5月予定試合=中止・延期】 1部：1回戦総当たりへ変更、再開6/27。 2部：調整中。	1次ラウンド11月12日～14日 決勝ラウンド 11月24日～28日	1次ラウンド：若手・愛知・広島 決勝ラウンド：未定
2		1	第49回全国自治体職員サッカー選手権大会 東海予選	静岡	6月12日（土）・13日（日）	9月23日～9月27日	鹿児島県
6		1	日本スポーツマスターズ2021岡山県大会（サッカー競技）東海予選	愛知	6月5日（土）・6日（日）	9月17日～21日	岡山県美作市
7		1	第67回東海学生サッカートーナメント	静岡	6月26日（土）～7月17日（土）	8月26日～9月5日	未定
8		1	第60回東海学生サッカーリーグ戦	各県	4月3(土)～11月13(土) 【5月予定試合=延期】	12月8日～12月19日	未定
9		1	インディペンデンスリーグ2021東海	各県	4月25(日)～10月3(日) 【5月予定試合=延期】	11月25日～11月28日	未定
12		2女	第68回東海高等学校総合体育大会サッカー競技	三重	6月19日・20日	8月14日～22日	福井県
13	1	2	高円宮杯 JFA U-18サッカープリンスリーグ2021東海	各県	4月～12月		*調整中
17		3	第36回日本クラブユースサッカー選手権（U-15）大会 東海予選	各県	6月19(土)～7月4(日)		
18	17	3	2021年度U-13東海地域サッカーリーグ	各県	6月6(土)～12月12(日)		
19	17	3	高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ2021 東海地域リーグ	各県	3月20(土)～10月23(日) 【5月予定試合=中止】		
31		シニア	2021年度 東海中部シニア(R・V)フェスティバル	各県	4月～2022年3月（静岡県・愛知県・三重県・岐阜県）		
32		女子	第22回東海女子サッカーリーグ	各県	5月～12月 2回戦総当たりリーグ戦 【5月予定試合=延期】		
39		女子	第3回日本クラブU-15女子サッカー大会(U-18)東海大会2021	岐阜	6/5(土)岐阜フットボールセンター 6/6(日)6/12(土)長良川球技メドウ	2021年8月2日～9日	群馬県

40	18	女子	JFA U-15女子サッカーリーグ東海	各県	5月～11月 2回戦総当たりリーグ戦 【5月予定試合=延期】		
41		女子	第9回東海女子学生サッカーリーグ戦	各県	5月～7月 1回戦総当たりリーグ戦 【5月予定試合=延期】		
49		FS	第37回全国選抜フットサル大会 東海地域予選	岐阜	5/23を6月20(日)延期 下呂交流会館温アリーナ	未定	未定
51		FS	第20回東海フットサルリーグ	各県	6月～2022年1月	未定	愛知県/一宮総合体育館
55		BS	第5回東海ビーチサッカーリーグ	各県	6月～9月	未定	未定
57	22	審判	1級・女子1級・フット1級審判員指導者	各県	【延期】4月1日～3月31日		
58	23	審判	強化審判員指導講習会	各県	【延期】4月1日～3月31日		
59	24	審判	2級審判員指導講習会	各県	【延期】4月1日～3月31日		
60	25	審判	地域審判指導者トレセン	各県	【延期】4月1日～3月31日		
61	26	審判	地域レフェリーアカデミー	各県	【延期】4月1日～12月31日		
62	27	審判	2級審判インストラクター認定・更新講習会	各県	【延期】4月1日～12月31日		
63	11	技術	トレセン/地域U-16リーグ(男子)	各県	第1節：2021年6月13日(日)未定 第2節：2021年6月27日(日)未定 第3節：2021年7月4日(日)未定 予備日：2021年7月11日(日)未定 第4節：2021年12月5日(日)未定 第5節：2022年2月13日(日)未定 第6節：2022年2月20日(日)未定		
64	12	技術	【新規】トレセン/地域U-16リーグ(女子)	各県	第1節：2021年6月13日(日)未定 第2節：2021年6月20日(日)未定 第3節：2021年7月4日(日)未定 予備日：2021年7月11日(日)未定		
68	16	技術	東海女子トレセン (U-12・15)		【U-15】①②③未定【U-12】未定 【N々U-15】 ①6月26日(土)27日(日) ②7月24日(土)25日(日) ③9月25日(土)26日(日) 【N々U-12】 2021年10月9日(土)10日(日)		
71		技術	U-17トレーニングキャンプ東海	愛知	2021年6月予定		
72		技術	東海女子トレセンリーグ (U-12・15)		【N々リーグ】未定		