	12/9（金）	12/10（土）		12/11（日）		12/12（月）	
	ナショナルトレセンU14	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	指導者講習会	ナショナルトレセンU14	
07:00	予定	予定	予定	予定	予定	予定	07:00
		朝食		朝食		朝食	
07:30							07:30
08:00							08:00
08:30			集合・受付		集合・受付		08:30
			ガイダンス		ガイダンス		
09:00		トレーニング	見学	トレーニング	見学	ゲーム	09:00
09:30		FP:攻撃①		FP:攻撃②		9:30 キックオフ	09:30
10:00		GK:攻撃参加		GK:ブレイクアウェイ②		25分X3本	10:00
						B-C/ C-A/ A-B	
10:30							10:30
11:00			講義①		講義③		11:00
11:30			リオオリンピックTSG		育成年代の全体像	クロージング	11:30
12:00		昼食		昼食			12:00
12:30						昼食	12:30
13:00	集合						13:00
13:30	地域別ミーティング						13:30
14:00		GKトレーニング	実技	GKトレーニング	指導実践	解散	14:00
14:30	トレーニング	トレーニング		トレーニング			14:30
15:00	体幹トレーニング	FP:守備②		FP:ゴール前の攻防			15:00
15:30	FP:守備①	GK:ブレイクアウェイ①		GK:クロス			15:30
	GK：シュートストップ						
16:00			講義②		講義④		16:00
16:30			全日本女子ユース（U-15）		FIFA U-17WWC		16:30
17:00			高校総体 TSG		TSG		17:00
17:30		GKミーティング	解散	GKミーティング	解散		17:30
18:00	夕食	夕食		夕食			18:00
18:30							18:30
19:00	オープニング	全体ミーティング		全体ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ			19:00
19:30	レクチャー	グループ別ミーティング		グループ別ミーティング			19:30
20:00	ニチバン						20:00
20:30	グループ別ミーティング			地域別ミーティング			20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
22:00							22:00
22:30							22:30
23:00							23:00