| | 12/9（金） | 12/10（土） | | 12/11（日） | | 12/12（月） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ナショナルトレセンU14 | ナショナルトレセンU14 | 指導者講習会 | ナショナルトレセンU14 | 指導者講習会 | ナショナルトレセンU14 | |
| 07:00 | 予定 | 予定 | 予定 | 予定 | 予定 | 予定 | 07:00 |
| | | 朝食 | | 朝食 | | 朝食 | |
| 07:30 | | | | | | | 07:30 |
| 08:00 | | | | | | | 08:00 |
| 08:30 | | | 集合・受付 | | 集合・受付 | | 08:30 |
| | | | ガイダンス | | ガイダンス | | |
| 09:00 | | トレーニング | 見学 | トレーニング | 見学 | ゲーム | 09:00 |
| 09:30 | | FP:攻撃① | | FP:攻撃② | | 9:30 キックオフ | 09:30 |
| 10:00 | | GK:攻撃参加 | | GK:ブレイクアウェイ② | | 25分X3本 | 10:00 |
| | | | | | | B-C/ C-A/ A-B | |
| 10:30 | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | 講義① | | 講義③ | | 11:00 |
| 11:30 | | | リオオリンピックTSG | | 育成年代の全体像 | クロージング | 11:30 |
| 12:00 | | 昼食 | | 昼食 | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 昼食 | 12:30 |
| 13:00 | 集合 | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | 地域別ミーティング | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | GKトレーニング | 実技 | GKトレーニング | 指導実践 | 解散<br>振り返りミーティング | 14:00 |
| 14:30 | トレーニング | トレーニング | | トレーニング | | | 14:30 |
| 15:00 | 体幹トレーニング | FP:守備② | | FP:ゴール前の攻防 | | | 15:00 |
| 15:30 | FP:守備① | GK:ブレイクアウェイ① | | GK:クロス | | | 15:30 |
| | GK：シュートストップ | | | | | | |
| 16:00 | | | 講義② | | 講義④ | | 16:00 |
| 16:30 | | | 全日本女子ユース（U-15） | | FIFA U-17WWC | | 16:30 |
| 17:00 | | | 高校総体 TSG | | TSG | | 17:00 |
| 17:30 | | GKミーティング | | GKミーティング | | | 17:30 |
| 18:00 | 夕食 | 夕食 | | 夕食 | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | オープニング | 全体ミーティング | | 全体ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ | | | 19:00 |
| 19:30 | レクチャー | グループ別ミーティング | | グループ別ミーティング | | | 19:30 |
| 20:00 | ニチバン | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | グループ別ミーティング | | | 地域別ミーティング | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | 23:00 |