

2015年度 ナショナルトレセンU-12 東海 スケジュール



2月27日(土)			2月28日(日)		
選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会	選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会
07:00			朝食《ビュフェテラス》		07:00
07:30					07:30
08:00				TR準備	08:00
08:30	集合・打合せ		トレーニングⅢ フィニッシュ 《第1多目的広場》		トレーニング 見学
09:00	TRメニュー 確認	受付			
09:30		開講式 ガイダンス			
10:00	選手受入れ				10:00
10:30	ガイダンス・ レクチャー 《ポプラ1》				指導実践
11:00			講義 《ポプラ2》	昼食 《ビュフェテラス》	
11:30	補食	TR準備	移動(バス)		11:30
12:00	トレーニングⅠ テクニク 《第1多目的広場》		トレーニング 見学		昼食
12:30					
13:00	チェックイン		実技	トレーニングⅣ ポゼッション ゲーム 《第1多目的広場》	
13:30					
14:00	チェックイン	チェックイン	実技	トレーニングⅣ ポゼッション ゲーム 《第1多目的広場》	
14:30	昼食 《ビュフェテラス》				
15:00			移動(バス)	閉講式	移動
15:30			講義 《ポプラ2》		講義 《カンファランス A》
16:00			移動(バス)		閉講式
16:30	TR準備				
17:00	トレーニングⅡ 守備 《第1スポーツ広場》		トレーニング 見学		
17:30					
18:00	移動(マイクロバス移動)		実技		
18:30					
19:00	入浴		実技		
19:30					
20:00	夕食 《ビュフェテラス》		移動(バス)		
20:30			チェックイン		
21:00	グループ別ミーティング 《カンファランスB・C》		夕食 《ジャルダン》		
21:30				打合せ	
22:00					