2015 ナショナルトレセンU－12 中国

2016.1.9.～1.11.

	9日（土）			10日（日）			11日（祝･月）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
7:00				朝食			朝食		
7:30									
8:00							チェックアウト		
8:30				バス出発			バス出発		
9:00						受付 開講			受付
9:30				トレーニング② ボールを奪う		見学	トレーニング④ ポゼッション		見学
10:00									
10:30									
11:00						実技			実技
11:30				昼食			昼食		
12:00									
12:30									
13:00	集合 開講式･ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ						ゲーム② ｸﾞﾙｰﾌﾟﾘｰｸﾞ戦 8vs8		見学
13:30	メディカル チェック								
14:00	ゲーム① ｸﾞﾙｰﾌﾟﾘｰｸﾞ戦 8vs8			トレーニング③ フィニッシュ		見学			閉講
14:30									
15:00									
15:30							閉講式 解散		
16:00	トレーニング① テクニック			バス出発		講義			
16:30									
17:00									
17:30	バス出発								
18:00				夕食					
18:30									
19:00	夕食								
19:30				ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ					
20:00	レクチャー			ｸﾞﾙｰﾌﾟM					
20:30									
21:00	ｸﾞﾙｰﾌﾟM				M.				
21:30		M.							