# 2015年度　ナショナルトレセンU-12　北信越　スケジュール

| | １０月９日(金) | | １０月１０日(土) | | | １０月１１日(日) | | | １０月１２日(月) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 選手 | スタッフ | 選手 | スタッフ | 講習会 | 選手 | スタッフ | 講習会 | 選手 | スタッフ |
| 06:30 | | | 起床 | | | 起床 | | | 起床 | |
| 07:00 | | | 散歩 | | | 散歩 | | | | |
| 07:30 | | | 朝食 | | | 朝食 | | | 朝食 | |
| 08:00 | | | | | | | | | | |
| 08:30 | | | 移動 | | 受付 | 移動 | | 受付 | 移動 | |
| 09:00 | | | | | ｶﾞｲﾀﾞﾝｽ | | | | | ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ |
| 09:30 | | | トレーニング① | | | トレーニング③ | | | ゲーム② | |
| 10:00 | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | 集合 | 移動 | | 実技 | 移動 | | 実技 | | |
| 11:30 | 受付・昼食 | | | | | | | | 閉講式 | |
| 12:00 | | | 昼食 | | | 昼食 | | | 昼食弁当配布 | |
| 12:30 | | | | | | | | | 解散 | |
| 13:00 | ﾒﾃﾞｨｶﾙ チェック | | | | | | | | | |
| 13:30 | 移動 | | 移動 | | | 移動 | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:30 | W-up ﾎﾞｰﾙﾜｰｸ みんなでGK | | トレーニング② | | | トレーニング④ | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ゲーム① | | 移動 | | | 移動 | | | | |
| 16:30 | | | | | 講義 | | | 講義 | | |
| 17:00 | 移動 | | | | | | | 閉講式 | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 夕食 | | 夕食 | | | 夕食 | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 開講式 | | レクチャー① | | | レクチャー② | | | | |
| 19:30 | ガイダンス | | | | | | | | | |
| 20:00 | リスペクト ワークショップ | | グループ別 ミーティング② | | | グループ別 ミーティング③ | | | | |
| 20:30 | グループ別 ミーティング① | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 打合せ | | | 打合せ | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | 打合せ | | | | | | | | |