

2015ナショナルトレセンU-14 スケジュール

21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)		
選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ	
07:00								07:00
07:30		朝食		朝食		朝食 チェックアウト		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00		トレーニング②		トレーニング④		ゲーム		09:00
09:30								09:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00						クロージング		11:00
11:30								11:30
12:00		昼食		昼食		昼食		12:00
12:30								12:30
13:00	受付・集合完了					解散		13:00
13:30	メディカル チェック							13:30
14:00	スパイク確認							14:00
14:30	ガイダンス							14:30
15:00	トレーニング①		トレーニング③		トレーニング⑤			15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	夕食		夕食		夕食			19:00
19:30								19:30
20:00	グループ別 ミーティング		グループ別 ミーティング		グループ別 ミーティング			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00