

JFA公認指導者研修 2014

[コンディショニングリフレッシュ研修 0201] 実施要項

1. 目的

本研修会の講義・実技を通して、フィジカルトレーニングに関する正しい知識を学び、実際の指導に生かす。今回は、特に体幹を中心とした筋力トレーニングについての理論を学習し、実践する。

2. 主催・共催

主催：公益財団法人 日本サッカー協会

3. 参加資格

日本サッカー協会公認 S級・A級・B級・C級コーチ
(※リフレッシュ研修 受講ポイント (5) となります)

4. 募集人数

30名 ※ 定員を超えた場合は、指導対象が小・中高生の指導者を優先させていただきます。さらに定員を超えた場合は3種(中学生年代)・2種(高校生年代)・4種(小学生年代)の優先順位で決定させていただきます。
連絡欄に指導種別を必ず記載してください。『8. 参加申込み』をご参照ください。

5. 参加費

¥ 2,000 (当日受付時にお支払い下さい)
※昼食はご用意しておりません、各自でお取り下さい。
※会場までの交通費は、受講者負担となります。

6. 日程・内容

日時： 2014年2月1日(土) 13:00~16:30

場所： 国立スポーツ科学センター
<http://www.jpnspor.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>
※ 本研修会用に駐車場のご用意ができないため、公共交通機関をご利用ください。

講師： 早川 直樹 (JFA フィジカルフィットネスプロジェクト 日本代表チームコンディショニングコーチ)
小粥 智浩 (JFA フィジカルフィットネスプロジェクト 流通経済大学)

内容： 12:40 ~ 13:00 受付
13:00 ~ 14:00 ガイダンス・講義
14:15 ~ 16:30 実技(筋力トレーニング)

※上記日程は、あくまで予定ですので急遽変更となる場合がございます。予めご了承ください。

7. 持ち物

- ・実技を行いますので、シューズ(屋内用※)・ウェアをご持参ください。
※シューズは底が艶色(ゴム本来の色)か白で、突起のないものをお願いします。
底が黒のものや突起の付いたシューズは、ご利用できません。
- ・資格復活の方は、新規申請書を必ずご持参ください。

8. 参加申込み (期限：2013年12月26日(木)~1月16日(木)) ※年末年始の休業期間(12月27日~1月5日)

JFA ホームページより、Kick off サイトへアクセスしてお申込みください。(<http://www.jfa.jp/jfatop/kickoff.html>)

◆受講可否のご連絡は、お申し込みの皆様へ1月21日(火)までにご登録のメールアドレスへ送信致します。

[指導者]⇒ ログイン ⇒ [リフレッシュ研修会申込み/確認]⇒ [主催・その他]⇒ [JFA]⇒ [JFA 公認指導者研修 2014(コンディショニングリフレッシュ研修 0201)]

※「連絡欄」へ下記を必ずご記入下さい。

指導チームの種別を記載してください。

- ※ 定員を超えた場合は、3種(中学生年代)・2種(高校生年代)・4種(小学生年代)の指導者を優先して決定させていただきます。
- ※ 申込時にメールアドレス・電話番号等の「基本情報」を必ずご確認ください。
修正がある場合は、申込時に必ず修正して下さい。ご登録のメールアドレスへご案内します。

※画面上で必要事項を入力してください。

※お申し込みの際に入力頂くメールアドレスは、必ず有効なものをご指定ください。また、メール設定等でメールが受信できない場合がございますので、今一度設定のご確認をお願い致します。

注) 申込時に住所・電話番号等の「基本情報」を必ずご確認ください。修正がある場合は、申込時に必ず修正してください。

- 原則として、『参加確定通知』を受信し、参加が確定した後にキャンセルはできませんので、ご了承ください。
- 入力・操作方法についてのお問い合わせ: 指導者登録窓口 TEL: 03-5781-0291
- 資格復活の方でお申し込みを希望される場合、以下より『JFA 公認指導者研修会 申込書』をダウンロードしご提出してください。
http://www.jfa.or.jp/coach_referee/coach/download.html

9. お問い合わせ先

【本研修会に関するお問い合わせ】

公益財団法人日本サッカー協会 講習会・研修会受付窓口 TEL.03-5919-3283 / FAX.03-5919-3045

【Kick-Off の入力・操作方法等のお問い合わせ】

公益財団法人日本サッカー協会 指導者登録窓口 TEL. 03-5781-0291

10. アクセス

<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/access/tabid/59/Default.aspx>

