

タイムテーブル【東日本】

	12日(金)			13日(土)			14日(日)			15日(月)			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00													07:00
07:30				朝食			朝食			朝食			07:30
08:00													08:00
08:30													08:30
09:00						集合・受付	GKトレーニング			レクチャー アディダスより			09:00
09:30						ガイダンス 講義							09:30
10:00				トレーニング 守備 GK:ブレイクアウェイ		見学	トレーニング 攻撃② GK:クロス		見学	ゲーム			10:00
10:30													10:30
11:00													11:00
11:30												クロージング	11:30
12:00				昼食			昼食			実技			12:00
12:30													12:30
13:00										昼食			13:00
13:30													13:30
14:00	集合									解散			14:00
14:30	地域別 ミーティング						GKトレーニング						14:30
15:00	トレーニング 全員でGKトレーニング フィジカルフィットネス トレーニング			トレーニング 攻撃① GK:攻撃参加		見学	トレーニング ゴール前の攻防 GK:クロス		見学				15:00
15:30													15:30
16:00	基本のテクニック GK:シュートストップ												16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00				GKミーティング			GKミーティング		講義				18:00
18:30	夕食			夕食		講義	夕食						18:30
19:00	オープニング			全体ミーティング			全体ミーティング						19:00
19:30													19:30
20:00	レクチャー フィジカルフィットネス トレーニング			グループ別 ミーティング			グループ別 ミーティング						20:00
20:30													20:30
21:00	グループ別 ミーティング						地域別 ミーティング						21:00
21:30													21:30
22:00		ミーティング			ミーティング			ミーティング					22:00
22:30													22:30