

2014年度 ナショナルトレセンU-12 東海（第1回） スケジュール

10月11日(土)			10月12日(日)			10月13日(月)				
選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会	選手・コーチ	JFAスタッフ	講習会	選手・コーチ	JFAスタッフ			
07:00			朝食			朝食		07:00		
07:30								07:30		
08:00						チェックアウト		08:00		
08:30				TR準備	受付		TR準備	08:30		
09:00	集合・打合せ		トレーニングⅡ 守備			トレーニング 見学	トレーニングⅣ ポゼッション		09:00	
09:30	TRメニュー 確認								09:30	
10:00	選手受入れ								10:00	
10:30								10:30		
11:00	ガイダンス・ レクチャー 《カンファレンスC》							11:00		
11:30	グループ別M							11:30		
12:00	昼食 《ビュフェテラス》			指導実践	指導実践	昼食 《ビュフェテラス》		12:00		
12:30			受付					昼食 《ビュフェテラス》	12:30	
13:00		移動		昼食			TR準備	13:00		
13:30	TR準備			TR準備				13:30		
14:00	トレーニングⅠ テクニク		トレーニング 見学	トレーニングⅢ フィニッシュ			トレーニング 見学	ゲーム		14:00
14:30										14:30
15:00						閉講式		15:00		
15:30						解散		15:30		
16:00	チェックイン	実技指導	実技						16:00	
16:30	A・Bメディカル チェック									16:30
17:00	C・D 入浴			A・B入浴 C・D洗濯	講義 《カンファレンスA》	講義 《カンファレンスA》			17:00	
17:30									17:30	
18:00	夕食 《ビュフェテラス》	講義 《カンファレンスA》	講義 《カンファレンスA》	夕食 《ビュフェテラス》	閉講式	閉講式			18:00	
18:30	A・B 入浴			A・B洗濯 C・D入浴	夕食				18:30	
19:00	C・Dメディカル チェック	夕食							19:00	
19:30								19:30		
20:00	グループ別 ミーティング 《カンファレンスC》		グループ別 ミーティング					20:00		
20:30								20:30		
21:00		打合せ				打合せ			21:00	
21:30								21:30		
22:00								22:00		