

2014年度 ナショナルトレセン U12中国（第1回）スケジュール



12日(火)		13日(水)		14日(木)	
選手	指導者	選手	指導者	選手	指導者
07:00					
07:30					
08:00		朝食		朝食	
08:30		移動		移動	
09:00		GK トレーニング	シュミレーション②	GK トレーニング	シュミレーション④
09:30		トレーニング② 「ボールを奪う」 【担当:森山】		トレーニング④ 「ポゼッション」 【担当:猿澤】	
10:00		テストマッチ①		テストマッチ③	
10:30		昼食		班別ミーティング	指導者ミーティング
11:00		休憩		昼食	
11:30		シュミレーション③		閉講式	
12:00		解散		解散	
12:30	指導者ミーティング シュミレーション①	トレーニング③ 「フィニッシュ」 【担当:梁】			
13:00	受付・集合完了	テストマッチ②			
13:30	開講式・オリエンテーション、班別ミーティング①	移動			
14:00		移動			
14:30	グループ内での試しのゲーム	入浴			
15:00	トレーニング① 「テクニック」 【担当:和泉】	夕食			
15:30		夕食			
16:00		レクチャー① 【担当:山出、和泉】			
16:30		レクチャー② 【担当:森山】			
17:00		班別ミーティング②			
17:30		班別ミーティング③			
18:00		指導者ミーティング			
18:30		指導者ミーティング			
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					