

# 2014 ナショナルトレセンU-12 北海道（前期） スケジュール

	18日(金)			19日(土)			20日(日)				
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会		選手
07:00	札幌サッカー アミューズメントパーク (SSAP)			朝食			朝食			07:00	
07:30										07:30	
08:00										08:00	
08:30	〒007-0032 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1 TEL: 011-791-9900									08:30	
09:00										09:00	
09:30										09:30	
10:00	夢きたれ 札幌市東区東雁来12 条3丁目1-1			トレーニング② ボールを奪う			ゲーム			10:00	
10:30										10:30	
11:00										11:00	
11:30				メディカル チェック			閉会式			11:30	
12:00										12:00	
12:30				昼食						12:30	
13:00										13:00	
13:30	受付・集合完了			メディカル チェック						13:30	
14:00	トレーニング① テクニク & シュート			トレーニング③ ポゼッション						14:00	
14:30										14:30	
15:00										15:00	
15:30										15:30	
16:00										16:00	
16:30										16:30	
17:00	入浴			入浴						17:00	
17:30										17:30	
18:00	夕食			夕食						18:00	
18:30										18:30	
19:00										19:00	
19:30	開会式									19:30	
20:00	ガイダンス レクチャー			レクチャー						20:00	
20:30				ミーティング						20:30	
21:00	ミーティング			打合せ						21:00	
21:30	打合せ									21:30	
22:00										22:00	



※多少の変更あり